



# EL CUADERNO YOUNIQUE

*GUÍA DE 6 SESIONES PARA QUE DESCUBRA  
EL LLAMADO DE SU VIDA*



# ANTES DE QUE EMPIECE

*¡Bienvenido a Younique! A lo largo de seis sesiones, usted y su grupo tendrán una poderosa muestra de cómo es vivir inspirados por el propósito que Dios les ha dado.*

Creamos el Cuaderno básico de 6 sesiones de Younique para presentarles a las personas el mayor gozo y efectividad que pueden tener al seguir a Jesús cuando conocen su llamado único en la vida, donde sea que se encuentren en su camino de fe. Pero eso no es todo—**Younique ayuda a la iglesia a ser el agente de cambio que Dios diseñó.**

Younique existe para ayudar a las iglesias **a equipar a cada seguidor de Jesús para su misión donde viven, trabajan y juegan**—no solo para venir a la iglesia, sino para ser la iglesia. Así es como la salvación se multiplica a más personas que hacen discípulos de más personas. Ayudar a cada discípulo a saber para qué lo creó Dios de manera única es esencial para su capacitación.

Esta exploración es solo el comienzo de lo que en Younique llamamos **diseño de vida centrado en el evangelio**. Esperamos que le abra el apetito por la Experiencia Younique completa, que es mucho más profunda, no solo para discernir y nombrar su vocación única, sino también para vivirla.

Sin embargo, ya sea que elija no ir más allá de este estudio, lo que está a punto de descubrir podría cambiar su forma de ver y hacer todo.

---

## Cinco Consejos

Sabemos que guiar a las personas en un viaje para descubrir su vocación en la vida puede resultar intimidante. Pero aunque nunca podrá estar preparado para todo, estos cinco consejos le ayudarán a liderar bien.

### 1. Confíe en Dios

Un plan de estudios bien diseñado nunca puede sustituir la interacción dinámica entre usted y aquellos a quienes dirige y entre ellos y Dios. ¡No podemos fabricar o manipular un encuentro con Dios que cambia la vida!

Nunca sacrifique lo que Dios está haciendo en su grupo para poder pasar la sesión. Es mejor moverse con lo que Dios está haciendo que sentirse atado a lo que el material le dice que haga. Llegar a su grupo siempre es más importante que completar el plan de estudios.

### 2. Confíe en sí mismo

A veces, nuestro diseño y su discernimiento pueden parecer contradictorios. Si bien cada sesión está diseñada a la luz de nuestra experiencia con muchos grupos, sabemos que cada grupo es único. Éste diseño es un marco, no una fórmula. Usted conoce las necesidades de su grupo mejor que nadie.

### 3. Confíe en el proceso

Este proceso se construye a partir de años de experiencia con iglesias a las que hemos dirigido. Ha cumplido en el pasado y creemos que cumplirá en su iglesia. No es necesario que sea un líder perfecto, pero debe ser un líder preparado. Reconozca su papel como profesor y formador. Cada sesión tiene una duración de 75 minutos y está diseñada con un componente de enseñanza y otro de formación:

**El componente de enseñanza** está diseñado para proporcionar el contexto bíblico y el fundamento de cada parte del viaje.

**El componente de capacitación** ayuda a su grupo a poner en práctica lo que aprendieron en la enseñanza. Aquí es donde el Cuaderno de 6 sesiones de Younique se diferencia de la mayoría de los grupos.

**EL icono de video** indica un video opcional que se encuentra en [lifeyounique.com/ptv](http://lifeyounique.com/ptv), usando la clave ARROW21. El video puede sustituir al componente didáctico e introduce las herramientas (ejercicios) que se utilizan en el componente de formación.

Cada sesión es más que solo preguntas de enseñanza y discusión— está cargada de herramientas para ayudar a su grupo a obtener una claridad revolucionaria sobre su vocación. Así que no enseñe demasiado. Confíe en que lo que no cubrió en el tiempo de enseñanza saldrá a la luz en el tiempo de capacitación.

Cada sesión de 75 minutos pasará volando porque su grupo participará en el contenido y entre ellos de manera dinámica, no solo sentados y escuchando. Así que cuide su tiempo para asegurarse de mantenerse concentrado. Invite a los participantes a seguir usando las herramientas entre sesiones para lograr el máximo avance.

---

---

#### 4. Crea lo mejor

Las personas de su grupo pueden sentirse frustradas a veces. La presión es un ingrediente de cualquier avance. Resista la tentación de rescatar a las personas cuando lleguen a puntos de presión que no están acostumbrados a enfrentar. A veces, el quiebre (al menos un poco) conduce a un gran avance.

Las sesiones de formación se crean teniendo esto en cuenta. Así como un entrenador en un gimnasio le empuja más allá de lo que cree que puede hacer, haga lo mismo con sus participantes como entrenador espiritual. Acepte algunas quejas; así es como sabe que está empujando a su grupo más allá de su zona de confort.

#### 5. Prepárese para más

El Cuaderno básico de 6 sesiones de Yunique es solo el comienzo del diseño de una vida bien vivida. Pocas cosas son más frustrantes que conocer el propósito dado por Dios, pero no saber cómo llevarlo a cabo. Es por eso que creamos la Experiencia Yunique completa, un viaje completo en el diseño de vida centrado en el evangelio.

La Experiencia Yunique ayuda a las personas a responder las cinco preguntas más importantes para vivir bajo el señorío de Jesús: ¿Qué estoy llamado a hacer? ¿Por qué me siento impulsado a hacerlo? ¿Cómo lo hago? ¿Cuándo tengo éxito? ¿A dónde me lleva Dios? Lo invitamos a obtener la certificación para llevar la Experiencia Yunique a su iglesia. Obtenga más información en [lifeyunique.com/for-coaches](http://lifeyunique.com/for-coaches).

#### Prepárese para comenzar

Comuníquese con nosotros para que podamos ayudarlo en el camino. ¡Y comparta sus historias de avance con nosotros! Estamos ansiosos por escuchar el conocimiento y la revelación que Dios trae a su grupo. Envíenos un correo electrónico a [info@futurechurch.co](mailto:info@futurechurch.co) o encuéntrenos en Instagram en YourLifeCall.

Además, Yunique es solo una parte de Future Church Company, una organización dedicada a forjar el próximo capítulo de la iglesia. Obtenga más información sobre cómo podemos ayudar a su ministerio en [futurechurch.co](http://futurechurch.co).

Mientras tanto, tómese un tiempo para preparar cada sesión y ¡diviértase! Prepárese para liderar a su grupo en el viaje que no olvidarán.



**Will Mancini**, fundador, Future Church Co.



**Dave Rhodes**, co-fundador, Future Church Co.



**Kelly Kannwischer**, co-fundador, Future Church Co.

---

---

Publicado por Life Younique LLC | Impreso 2021

Derechos de autor 2021 Future Church Co.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este trabajo puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada de ninguna forma o por ningún medio, excepto según lo permitido por la Sección 107 o 108 de la Ley de Copyright de los Estados Unidos, sin el permiso por escrito de Future Church Co.

*Uso no autorizado.* Los entrenadores y capacitadores certificados de Younique, las iglesias, los ministerios y las personas no permitirán a sabiendas que terceros utilicen Materiales con derechos de autor.

*Modificación de materiales con derechos de autor.* El usuario no podrá modificar ni crear un trabajo derivado de los Materiales con derechos de autor sin el permiso previo por escrito de Future Church Co.

*Eliminación del aviso de derechos de autor.* El usuario no puede eliminar, ocultar o modificar los derechos de autor u otros avisos incluidos en los Materiales con derechos de autor.

*Propósitos comerciales.* Aparte de lo específicamente permitido en su Acuerdo de licencia, el Usuario no puede utilizar los Materiales con derechos de autor con fines comerciales, que incluyen, entre otros, la venta de los Materiales con derechos de autor o la reproducción o distribución masiva de los Materiales con derechos de autor en cualquier forma.

**Traducido por: Paco Garcia Rodriguez**

---

SESIÓN 01

# MI VIDA



## 🎬 Introducción: Bienvenida y Ejercicio inicial (20 Min)

¡Bienvenido a Younique! En estas seis sesiones, espero que reciba un impulso en su viaje de por vida para aprender quién es usted y quién es Dios. Este proceso tiene un gran contenido y ejercicios, pero eso es solo una parte del beneficio. El resto viene de quien le acompaña en el viaje. Así que presentémonos y conozcámonos.

Utilice el siguiente ejercicio para presentarse a sí mismo y a los entrenadores que lo están ayudando con un grupo más grande. Luego invite al grupo a presentarse de la misma manera.

### Ejercicio: Rompehielo, Personaje de película

A todos nos encantan las historias, incluso si no nos gusta leer. Al menos una vez en las últimas semanas, probablemente vio hasta la saciedad un programa favorito, alquiló una película o simplemente encendió la televisión y quedó atrapado en una película que nunca planeó ver.

Las historias son importantes no solo porque nos entretienen, sino porque nos interpretan. Podemos aprender mucho sobre nosotros mismos a través de las historias que amamos. Entonces, para comenzar nuestro tiempo, preséntese respondiendo estas preguntas:

1. ¿Cuáles son sus dos películas o programas de TV favoritos?
2. ¿Con qué personaje de cada uno se identifica más?
3. ¿Porqué?

Si tiene un grupo grande, haga este ejercicio alrededor de cada mesa.

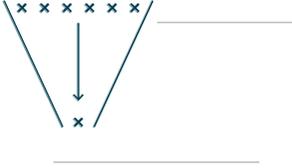
## 📄 Enséñelo: El poder de las historias (25 Min)

El siguiente es un guión que puede usar para enseñar la parte inicial de esta sesión del Cuaderno de 6 sesiones de Younique a su grupo. Puede leerlo palabra por palabra, o puede usarlo como base para hacer sus propios comentarios con su propio estilo. Si lo hace suyo de esa manera, anote las frases en **negrita** como puntos que desea enfatizar especialmente, o tal vez puede usar los videos de enseñanza del Cuaderno de Younique que se transmiten de forma gratuita desde [lifyounique.com/ptv](https://lifyounique.com/ptv) (la clave es ARROW21). Su grupo puede ver el video de enseñanza todos juntos o verlo individualmente antes de reunirse todos.

Sesión 01 - Mi Vida

### La historia del Embudo

Una cosa que lo cambia todo



"Hay muchas cosas que podrías hacer. Pero solo hay una cosa que debes hacer. La mayoría de las oportunidades son distracciones disfrazadas."

— Howard Hendricks

© Younique. All rights reserved. Lifyounique.com

Guía del Participante Página 6

## Introducción: La historia del embudo

Howard Hendricks, profesor de seminario y pastor, usó la imagen de un embudo para ayudar a sus estudiantes a pensar en lo importante que era que conocieran el sueño de Dios para sus vidas.

En la parte superior del embudo, Hendricks colocó varias X's. Estas X representan todas las cosas que sus alumnos **pueden hacer** con sus vidas. En la parte inferior del embudo, Hendricks colocó una X. Esta X representaba lo único que **debían hacer** con sus vidas.

Mientras Hendricks hablaba con sus estudiantes, les dijo que su mayor temor por sus vidas no era que fracasaran. En cambio, su mayor temor era que tuvieran éxito en cosas que no importaban tanto. Hendricks diría: “La mayoría de las oportunidades son distracciones disfrazadas”. En otras palabras, el problema de tener éxito en la vida es que el éxito crea muchas más cosas que **“podemos hacer”**. Pero, lamentablemente, **si perseguimos todas las cosas que podemos hacer, a menudo perdemos lo único que debemos hacer.**

Entonces, ¿cuál es la única cosa que **“debes hacer”**? Esta es la pregunta que Howard Hendricks les presentaría a sus estudiantes, y es la pregunta de la que trata toda esta experiencia de seis sesiones.

## GRAN PENSAMIENTO:

Este es el gran pensamiento que quiero que considere al comenzar: *“La libertad no es la capacidad de hacer lo que quieras hacer. La libertad es la capacidad de llegar a ser quien Dios ha soñado que seas”.*

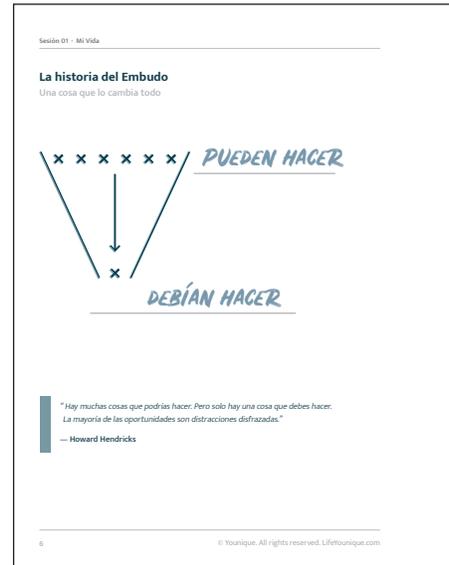
## TEXTO:

Efesios 2:1–10 (leer en alta voz)

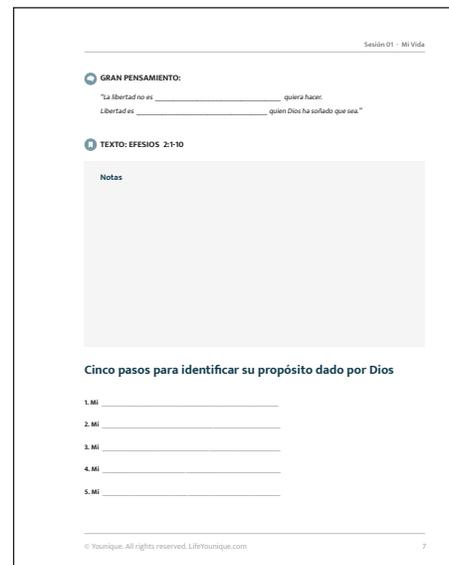
## EXPLICACIÓN:

Efesios es uno de los libros que componen el Nuevo Testamento llamados “epístolas”. Las epístolas eran cartas que los primeros líderes cristianos escribieron a las primeras generaciones de creyentes. La pregunta principal detrás de cada epístola del Nuevo Testamento es: “¿Qué significa ser cristiano?”

Debemos recordar que esta sería una pregunta nueva para los primeros lectores de estos documentos. La gente está teniendo experiencias de Jesús, pero no saben automáticamente lo que significa la experiencia de Jesús para su vida. ¿Deberían estos no judíos que ahora adoran al Dios judío por la fe en el Mesías judío convertirse en judíos? ¿O van a seguir viviendo sus vidas como gentiles? Nadie sabe.



Guía del Participante Página 6



Guía del Participante Página 7

Es por eso que Pablo, quien escribió Efesios, y los otros **escritores del Nuevo Testamento basan toda su enseñanza práctica sobre la vida en el evangelio**. En casi todas las epístolas de Pablo, comienza su enseñanza sobre cómo vivir la vida rearticulando primero la historia de la relación de Dios con el mundo que creó.

Aquí en Efesios 2, Pablo relata una parte crucial de la historia de Dios, pero no deja la historia de Dios en el vacío. La historia de Dios se cruza con las historias de los seguidores de Jesús en Éfeso, por lo que Pablo demuestra cómo transforma el significado de sus vidas.

**Primero, la historia de Dios redime sus vidas.** Los versículos 1-9 tratan sobre esto. En estos versículos, Pablo dice que estábamos muertos en nuestras transgresiones y pecados. Pero por medio de Cristo, Dios nos resucitó a una nueva vida. Y todo esto es 100 por ciento la gracia de Dios: no es la recompensa por ningún buen comportamiento de nuestra parte.

Luego, en el versículo 10, Pablo introduce una nueva realidad. La obra de Jesús no solo nos perdona nuestro pecado, sino que también **nos libera para convertirnos en quienes Dios siempre ha soñado que seamos**.

Aquí está el mensaje radical del evangelio: Dios ha estado soñando con su vida desde el principio de los tiempos. Pablo dice que es el poema de Dios, que en griego significa “hechura”, “creado en Cristo Jesús para hacer buenas obras, que Dios preparó de antemano para que las hiciéramos”. Es Su obra maestra, Su *poema*. Pablo continúa diciendo que, como parte de esta obra, Dios ha estado soñando con quién sería y qué haría con su vida.

Y aquí están las buenas nuevas del evangelio: la obra de Cristo en la cruz no solo le perdona el pecado; también **restaura el sueño de Dios para su vida**. En otras palabras, no importa lo que haya hecho, lo que haya pasado o lo que haya sucedido en su vida, el evangelio es que a través de Jesús, el sueño de Dios ahora puede ser recuperado en su vida.

**¿Y si este sueño de Dios fuera a la vez conocible y nombrable?** En otras palabras, ¿qué pasaría si realmente pudiera saber ahora mismo lo que Dios sueña que sea ud. y solo ud.? ¿Y si realmente pudiera ponerle palabras, nombrar lo único que debe hacer? ¿Y si más de su vida mañana pudiera ser más de lo que Dios soñó con ud. ayer? Dios todavía está redimiendo y restaurando. Y parte de esta redención y restauración no solo es recibir Su obra de perdón en nuestras vidas, sino recuperar nuestra máxima libertad: convertirnos en quienes Él siempre ha soñado que seamos y hacer la obra que Él nos ha llamado a hacer.

A partir de hoy y durante las próximas cinco sesiones, exploraremos el comienzo de La Experiencia Younique. Durante estas seis sesiones, obtendrá una poderosa muestra de lo que se siente al vivir una vida inspirada por el sentido del propósito que Dios le ha dado.

Vamos a profundizar en cinco áreas diferentes. Cuando estas cinco áreas se combinan, el resultado, es una colisión dinámica de revelación sobre su vida y llamado que pocas personas experimentan. Estas cinco áreas son:

1. Mi **Historia**
2. Mi **Don**
3. Mi **Pasión**
4. Mi **Llamado**
5. Mi **Meta**

A través de este proceso, **no solo se volverá más consciente de Dios, sino también más consciente de sí mismo.** Mientras lo hace, aprenderá a vivir la vida en un punto continuo de entrega, donde el sueño de Dios para su vida se convierte en una realidad tangible en la que puede elegir vivir todos los días.

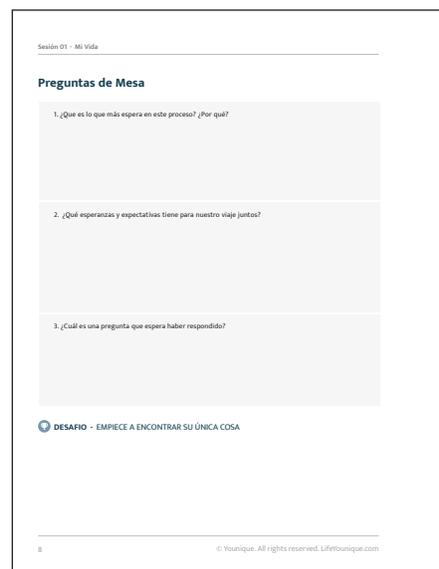
### ? Preguntas de mesa

1. ¿Que es lo que más espera en este proceso? ¿Por qué?
2. ¿Qué esperanzas y expectativas tiene para nuestro viaje juntos?
3. ¿Cuál es una pregunta que espera haber respondido?

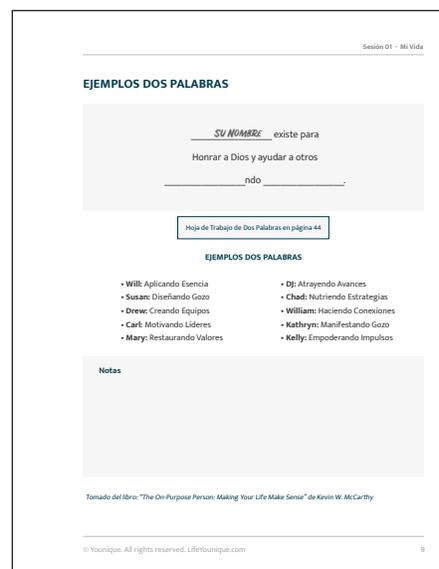
### 🏆 DESAFÍO: EMPIECE A ENCONTRAR SU ÚNICA COSA

### 🧠 Entrénelo: Vista previa de Dos Palabras (5 min)

Ahora que su grupo ha escuchado la enseñanza de hoy, explique que ahora va a hacer la transición a una sesión de capacitación que les ayude a poner en práctica la enseñanza de hoy, comenzando un ejercicio, en el que volveremos a hacer a lo largo de nuestro viaje juntos. Se llama Ejercicio de las Dos Palabras.



Guía del Participante Página 8



Guía del Participante Página 9

## Herramienta: Ejercicio de las Dos Palabras

Nuestro viaje juntos es nombrar la única cosa que deben hacer. Durante estas sesiones, observará su historia, sus dones y su pasión, porque le dirigen hacia su llamado. Pero en esta primera sesión, antes de trabajar juntos, queremos sus primeros pensamientos sobre el llamado. No se preocupe por hacerlo bien; solo nos estamos mojando los pies.

Va a completar la siguiente oración:

Yo existo para honrar a Dios y ayudar a otros:

\_\_\_\_\_ndo \_\_\_\_\_.

La primera parte de esta frase representa lo que llamamos “vocación general”. Esto es lo que todos los cristianos están llamados a hacer en la vida: glorificar a Dios, amar a Dios, amar a las personas, hacer discípulos y más. Resumimos esto en las palabras “honrar a Dios y ayudar a los demás”. Los espacios en blanco se refieren a la forma única en que se le llama para hacer esto. ¿Cómo honra más a Dios? ¿Cómo ayudar más a los demás?

Hay más sobre llamados generales y especiales en la sesión 5 en la sección Sandwich de Singularidad. Léalo ahora para prepararse para esta sesión. No enseñará el Sándwich de Singularidad ahora, pero le dará antecedentes y una vista de hacia dónde se dirige.

Complete la frase al menos cinco veces: cinco pares de palabras diferentes. (Está bien que reutilice una palabra; solo queremos cinco combinaciones diferentes).

## Cierre (5 Min)

Tómese unos minutos para analizar el ejercicio de entrenamiento de hoy y vincularlo con el desafío de hoy.

Sesión 05 - Mi Llamado

Hoja de Trabajo Dos Palabras

1. _____	21. _____
2. _____	22. _____
3. _____	23. _____
4. _____	24. _____
5. _____	25. _____
6. _____	26. _____
7. _____	27. _____
8. _____	28. _____
9. _____	29. _____
10. _____	30. _____
11. _____	31. _____
12. _____	32. _____
13. _____	33. _____
14. _____	34. _____
15. _____	35. _____
16. _____	36. _____
17. _____	37. _____
18. _____	38. _____
19. _____	39. _____
20. _____	40. _____

44 © Younique. All rights reserved. LifeYounique.com

Guía del Participante Página 44

## Preguntas finales para pensar y reflexionar

*Usted es más único de lo que piensa.*

Ud. es una obra maestra. Su diseño divino es único. Nadie en el planeta es exactamente como ud. ni está llamado a hacer lo que solo ud. puede hacer. Así como su huella digital es única, también lo es la huella que está llamado a dejar en este mundo. Hoy no es el comienzo de la obra que Dios ha estado haciendo en su vida. Ha estado soñando con ud. desde antes de que naciera.

Invite a su grupo a reflexionar sobre las siguientes preguntas antes de la próxima sesión:

- ¿Qué parte de la enseñanza y la formación de hoy le inspiró más?
- ¿Qué parte de la enseñanza y la capacitación de hoy le desafió más?
- ¿Qué aprendió acerca de Dios en esta sesión?
- ¿Qué aprendió sobre ud. mismo en esta sesión?
- ¿Con quién está más emocionado de caminar en este viaje?
- ¿Qué aprendió acerca de los demás en su grupo que le gustaría explorar más aun en las próximas semanas juntos?

Sesión 01 - Mi Vida

---

**Pensamiento Final**

Eres más \_\_\_\_\_ que tú \_\_\_\_\_.

**1. PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:**

1. ¿Qué parte de la enseñanza y la formación de hoy le inspiró más?
2. ¿Qué parte de la enseñanza y la capacitación de hoy le desafió más?
3. ¿Qué aprendió acerca de Dios en esta sesión?
4. ¿Qué aprendió sobre sí mismo en esta sesión?
5. ¿Con quién está más emocionado de caminar en este viaje?
6. ¿Qué aprendió acerca de los demás en su grupo que le gustaría explorar más aun en las próximas semanas juntos?

---

10 © Younique. All rights reserved. LifeYounique.com

Guía del Participante Página 10

Sesión 02

# MI HISTORIA



## Introducción: Ejercicio de bienvenida y apertura (10 Min)

Bienvenido de nuevo a Younique. Espero que desde la última vez siga pensando en la única cosa que debe hacer. Es posible que incluso haya generado un par de opciones más para sus Dos Palabras. En esta sesión queremos tomarnos unos minutos para seguir conociéndonos a través de otro ejercicio de introducción.

### Ejercicio: Asesoramiento de expertos

No hay nada como un experto para ayudarnos a ver lo que no podemos ver o decirnos lo que no sabemos. Hoy, los invito a que se den algunos consejos de expertos. Piense en estas dos preguntas y comparta sus respuestas con el grupo.

1. Si pudiera viajar en el tiempo para visitar a su yo de 18 años, ¿qué consejo le daría?
2. Si su yo de 100 años viajara atrás en el tiempo para darle un consejo hoy, ¿qué cree que le diría?

Si tiene un grupo grande, invite a su grupo a hacer este ejercicio por cada mesa.

Lo que acaba de hacer es un ejemplo de cómo interpretar la historia de su vida. Todos experimentan su historia, pero no todos la interpretan.

## Enséñelo: Su Historia y la Historia de Dios (25 Min)

El siguiente es un guión que puede usar para enseñar la parte inicial de esta sesión del Cuaderno de 6 sesiones de Younique a su grupo. Puede leerlo palabra por palabra, o puede usarlo como base para hacer sus propios comentarios con su propio estilo. Si lo hace suyo de esa manera, anote las frases en **negrita** como puntos que desea enfatizar especialmente, o tal vez puede usar los videos de enseñanza del Cuaderno de Younique que se transmiten de forma gratuita desde  [lifeyounique.com/ptv](https://lifeyounique.com/ptv) (la clave es ARROW21). Su grupo puede ver el video de enseñanza todos juntos o verlo individualmente antes de reunirse todos.

En la última sesión, descubrimos juntos en Efesios 2 que cada uno de nosotros es obra de Dios, creado para hacer buenas obras que Dios preparó de antemano para que las hiciéramos. Dije que Dios ha estado soñando con usted. Y no importa lo que haya hecho o lo que le haya sucedido, la buena noticia de la Biblia es que Dios no se ha rendido en su sueño para su vida. Este sueño de Dios incluye tanto su llamado general, que comparte con todos, como su llamado especial, que es solo suyo. Eso significa **que hay cosas únicas para usted, solo**

usted, con las que Dios ha estado soñando desde el principio de los tiempos. Conocer y nombrar su llamado especial cambia su vida.

También dije en la última sesión que nuestro proceso para identificar llamados especiales combina **cinco descubrimientos importantes**:

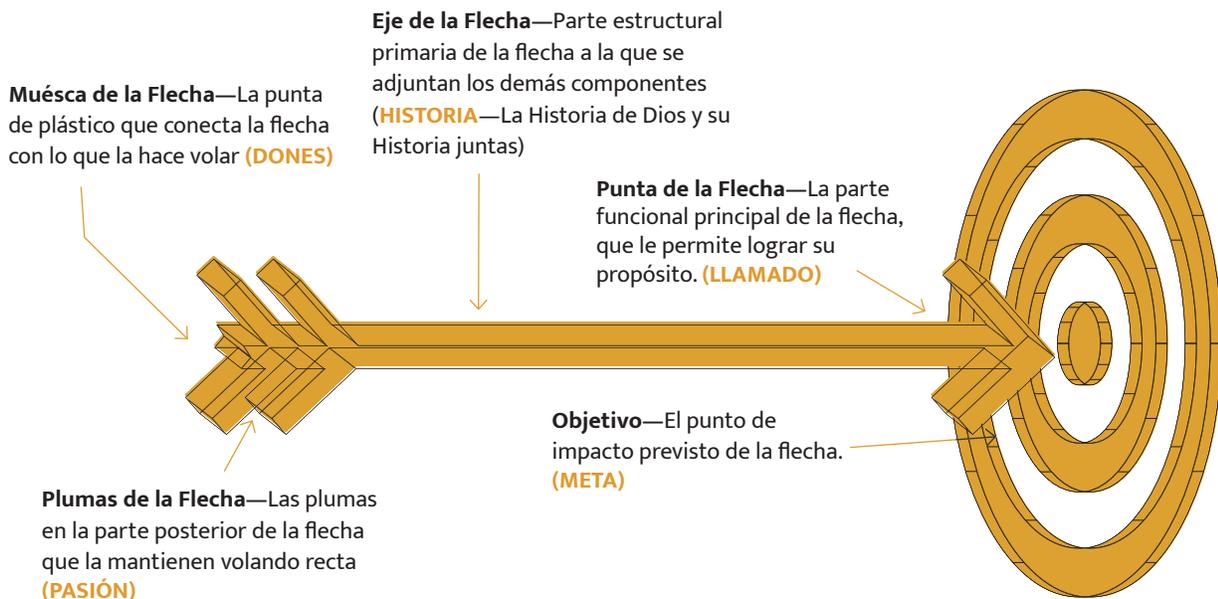
1. Mi Historia
2. Mi Don
3. Mi Pasión
4. Mi Llamado
5. Mi Meta

Aquí hay una imagen para ilustrar cómo estos cinco descubrimientos funcionan juntos en su vida.

### Herramienta: La Flecha

Una flecha que se diseña correctamente, se coloca en manos expertas, se conecta a un arco y si se apunta con cuidado puede golpear un objetivo con gran impacto. También podemos vivir nuestras vidas con el impacto y la precisión de una flecha disparada por el arco de Dios y golpear los objetivos de nuestro mundo con la máxima fe, esperanza y amor.

Las diferentes partes de una flecha se correlacionan con los diferentes aspectos de Historia, Don, Pasión, Llamado y Meta:



Sesión 02 - Mi Historia

### La Flecha

**Eje de la Flecha**—Parte estructural primaria de la flecha a la que se adjuntan los demás componentes. (\_\_\_\_\_)—La Historia de Dios y su Historia juntas

**Punta de la Flecha**—La parte funcional principal de la flecha, que le permite lograr su propósito. (\_\_\_\_\_)

**Objetivo**—El punto de impacto previsto de la flecha. (\_\_\_\_\_)

**Plumas de la Flecha**—Las plumas en la parte posterior de la flecha que la mantienen volando recta. (\_\_\_\_\_)

**GRAN PENSAMIENTO:**  
"La mayoría de la gente ha \_\_\_\_\_ su historia incluso antes pueden de tal manera que les ayude a encontrar su lugar en \_\_\_\_\_ Dios."

**TEXTO:** 1<sup>o</sup> SAMUEL 12:1-37

Notes

14 © Younique. All rights reserved. LifeYounique.com

### GRAN PENSAMIENTO:

Este es el gran pensamiento que quiero que considere hoy. La mayoría de la gente ha experimentado su historia, pero pocas la han interpretado. Incluso menos pueden articular su historia de una manera que les ayude a encontrar su lugar en la historia de Dios.

La última vez miramos Efesios 2. En las próximas sesiones veremos a un joven cuya vida demuestra una historia, dones, pasión, llamado y meta. Su nombre es David, y en el capítulo 17 de 1ª Samuel  **vemos cómo los componentes de la flecha se unieron para redirigir la vida de David de manera espectacular**. Ver cómo David descubrió su llamado especial puede inspirarnos a descubrir el nuestro.

### TEXTO:

1ª Samuel 17:1–37 (lea en voz alta)

### EXPLICACIÓN:

Comenzamos en la configuración del momento decisivo de la vida de David. Es familiar incluso para muchas personas que no conocen bien la Biblia: **la historia de David y Goliat**. Los primeros 37 versículos muestran que este punto de inflexión no fue una coincidencia o casualidad. En cambio, **David lo reconoció como su momento decisivo porque conocía la historia de Dios y porque conocía la suya propia**. Reconoció que toda su vida lo había estado preparando para ello.

Hoy nos enfocamos en algunos detalles que son fáciles de pasar por alto. Este momento decisivo para David podría haber sido el momento decisivo de otra persona. Sus hermanos procedían de la misma familia y fueron a la misma batalla. Sus historias y la historia de David seguramente tenían muchas de las mismas características. Pero David estaba armado con algo que ellos no tenían. David había interpretado su historia. Fue su comprensión del pasado lo que le dio ojos no solo para ver su futuro, sino también para darle forma. Este es el poder de una historia interpretada.

El versículo 12 dice que David era hijo de un efrata llamado Isai. Mateo 1:5–6 nos dice más sobre su linaje: “Salmón [era] el padre de Booz, cuya madre era Rahab, Booz [era] el padre de Obed, cuya madre era Rut, Obed [era] el padre de Isai e Isai [era] el padre del rey David”. **La historia de David estaba vinculada a otras dos grandes historias de fidelidad en las Escrituras.**

Una fue **Rahab**. En los días de Josué, cuando el pueblo de Israel estaba luchando contra los cananeos por la tierra que Dios les prometió, Rahab era una prostituta cananea que vivía en Jericó y albergaba a los espías israelitas. A cambio, cuando la ciudad fue completamente destruida, ella y su familia fueron los únicos **liberados de la destrucción de Jericó**.

La otra es Rut. Rut era una moabita que se casó con un israelita que había huido de Israel con su familia debido a una terrible hambruna. Luego murieron el esposo de Rut, su cuñado y su suegro, lo que dejó a su suegra, Noemí, devastada y desamparada. Cuando Noemí regresó a Israel, Rut la acompañó, a pesar del riesgo de pobreza y violencia. Pero luego, el pariente de su difunto suegro, Booz, se casó con Rut, compró la tierra del esposo de Noemí y los incorporó a su familia. De modo que **Rut se liberó de la tragedia de un matrimonio destruido, una pobreza espantosa y una condición de extranjera y forastera**.

Este tema de la liberación fue muy importante en la historia de David. Entonces, ¿es una coincidencia que cuando David está hablando con el rey Saúl sobre por qué está calificado para luchar contra Goliat, este tema de la liberación aparece en su argumento?

Escuche las palabras de David en 1ª Samuel 17:37. Él dice: “El SEÑOR, que me libró de las garras del león y de las garras del oso, me libraré de la mano de este filisteo”. David ve el futuro basado en su interpretación del pasado. Sus hermanos tenían los mismos antepasados, pero **solo David conectó el tema de la liberación en sus historias con la liberación en su historia**. Sobrevivir al ataque de un león y al ataque de un oso lo preparó para comprender su destino.

Hay más. ¿Notó que tanto **Rahab como Rut pertenecían a otras naciones? Tanto Rahab como Rut se unieron a Israel al rechazar a los dioses de sus pueblos a favor del Dios de Israel en un momento de crisis**. Rahab dijo a los espías israelitas: “El SEÑOR vuestro Dios es Dios arriba en los cielos y abajo en la tierra” (en Josué 1:11). Rut le dijo a Noemí: “Tu pueblo será mi pueblo y tu Dios mi Dios” (en Rut 1:16). De la misma manera, David ve la contienda con Goliat como una contienda sobre quién es el dios real.

Los hermanos de David y el resto de la milicia discutieron el problema de Goliat por completo en un plano terrenal. Se enfocaron en el estatus social y la recompensa económica que el Rey Saúl le daría a cualquiera que derribara al gigante. Sin embargo, también creían que Goliat era demasiado fuerte como para ser derrotado.

Pero **David habló de la situación de manera totalmente diferente: en un plano celestial**. En el versículo 26 dice: “¿Qué se hará por el hombre que mate a este filisteo y quite esta deshonra de Israel? ¿Quién es este filisteo incircunciso para que desafíe a los ejércitos del Dios viviente? David sabía que sus antepasados Rahab y Rut, que habían pertenecido a los enemigos de Israel, sabiamente abandonaron sus dioses por el Dios de Israel. Entonces, **la actitud de David hacia Goliat fue: “¿Quién se cree este que es para desafiar al Señor?”**

Aquí la historia de Dios y la historia de David hacen una colisión dinámica. Todos los demás en Israel vieron un desastre, pero David vio una liberación. Todos los demás vieron un conflicto terrenal, pero David vio un conflicto celestial. **Debido a que David vio cómo la historia de Dios se entrelazaba con su historia y la historia de toda su familia, pudo unirse a Dios en el futuro con el que Dios había estado soñando y preparando a David para toda su vida.**

**¿Y qué hay de nosotros?** ¿Se unirá a Dios en el futuro que está soñando, como David? ¿O será como los hermanos de David, tímido e incluso resentido con aquellos que creen audazmente que Dios está cambiando su realidad?

Para unirse a David, el primer paso consiste en interpretar su pasado, comprender su historia, tanto las cosas buenas como las no tan buenas. **Al reconocer lo que Dios ha hecho en el pasado, ganamos el valor para unirnos a él en el futuro.**

### Preguntas para la Mesa

1. ¿Qué hubo en la enseñanza de hoy que le hizo ver la vida de David de manera diferente?
2. ¿Cree que la mayoría de los cristianos viven como David o como sus hermanos? ¿Por qué cree que es así?
3. ¿Qué cosas ocultas podrían permanecer dormidas en su pasado que, si no se interpretan, podrían impedirle ver lo que Dios tiene reservado para usted?

### DESAFÍO: COMPARTA SU HISTORIA EN SEIS IMÁGENES

### Entrénelo: Descubriendo su Historia (40 Min)

Ahora que su grupo ha escuchado la enseñanza de hoy, explique que ahora va a realizar la transición a una sesión de capacitación que les ayude a poner en práctica la enseñanza de hoy. Esta sesión de formación incluye trabajar con las dos herramientas que le ayudarán a empezar a interpretar su historia. Estas dos herramientas son

Momentos de inflexión y seis Tableros de historia.

Dígale a su grupo que la sesión de capacitación de hoy utilizará una serie de ejercicios cronometrados para ayudarlos a abrirse camino a través de las dos herramientas enumeradas anteriormente para ayudar a cada uno de ellos a interpretar y articular sus propias historias.

### **Herramienta 1: Momentos de inflexión**

Un momento de inflexión es un evento o un período corto de tiempo que cambia la trayectoria de la historia. Los momentos de bisagra suelen venir como puntos altos o tiempos difíciles.

**Ejercicio:** Utilice la herramienta Momentos de inflexión para ayudar a los participantes a identificar los seis momentos bisagra más importantes de sus vidas.

#### **Tarea 1: Haga una Tormenta de ideas sobre los Momentos de inflexión en su vida**

*Tiempo: 7 minutos*

- Utilice la herramienta Momentos de inflexión en su cuaderno de ejercicios.
- Enumere seis de los momentos de inflexión más importantes de su vida que fueron puntos altos: momentos de gran éxito o regocijo.
- Enumere seis de los momentos de inflexión más importantes de su vida que fueron momentos difíciles—momentos de grandes fallos o de aficción.
- Algunos momentos de inflexión tal vez fueron agridulces—buenos pero se tornaron malos o malos pero se volvieron buenos. Simplemente ordénelos en una lista u otra lo mejor que pueda.
- Mas adelante vamos a podar estas listas, así que no tienen que ser perfectas.

#### **Tarea 2: Identifique los seis mayores Momentos de inflexión de su vida**

*Tiempo—1 Minuto*

- Marque con un círculo los seis Momentos de inflexión más importantes entre sus dos listas. Los puntos altos y los tiempos difíciles no tienen por qué ser iguales. (Por ejemplo, puede elegir cuatro puntos altos y dos tiempos difíciles).
- Ponga sus seis Momentos de inflexión principales en orden desde el más antiguo hasta el más reciente.



Guía del Participante Página 18

## Herramienta 2: Seis Tableros de su Historia

Hoy va a descubrir su historia de una manera nueva. (Recuerde, la historia es la parte del eje de la flecha, la estructura que mantiene unido su llamado.) Para descubrir su historia, comenzaremos con los Seis Tableros de su Historia.

Tiempo—20 Minutos

- En los seis recuadros de la página Seis Tableros de su Historia de su Cuaderno, dibuje una imagen simple de cada uno de los seis momentos principales en el orden en que sucedieron.

Tiempo—5 Minutos

- Piense en un título de seis palabras para la historia de seis bocetos que hizo y escríbalo en la parte inferior.

## Herramienta 3: Ejercicio de las Dos Palabras

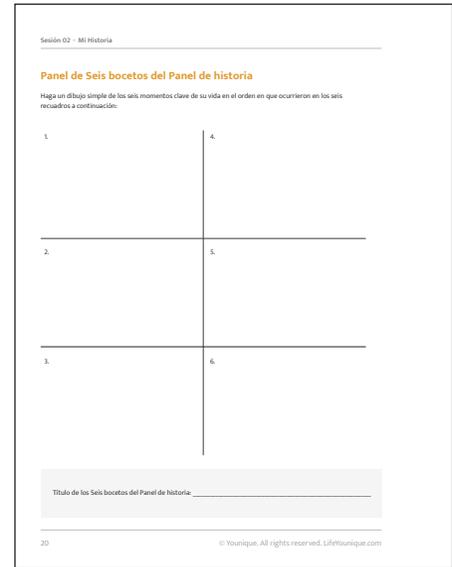
En nuestra última sesión, dimos un primer paso al nombrar nuestro llamado escribiendo de cinco a diez pares de Dos Palabras. Por lo que hemos visto sobre nosotros esta semana, vamos a escribir de cinco a diez más.

Una vez más, complete la siguiente oración al menos cinco veces:

Yo existo para honrar a Dios y ayudar a otros:

\_\_\_\_\_ndo \_\_\_\_\_.

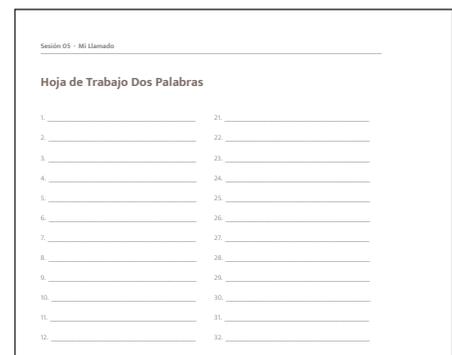
Recuerde, puede reutilizar una palabra que haya usado antes, pero queremos nuevos pares que no haya usado antes.



Guía del Participante Página 20



Guía del Participante Página 9



Guía del Participante Página 44

## Cierre: Nombrar su Historia (5 Min)

Tómese unos minutos para analizar el ejercicio de entrenamiento de hoy y vincularlo con el desafío de hoy. Diga a los participantes que les va a dar hasta desde este momento hasta la próxima sesión para finalizar los seis bocetos de su vida y titular su historia. Invite a cada persona a estar lista para compartir su historia con otra persona en la próxima sesión. Anímelos a usar el tiempo entre ahora y entonces para modificar lo que quieran antes de llegar a la próxima sesión.

## Pensamiento final y preguntas de reflexión

Un pasado no interpretado **determina** su futuro. Un pasado interpretado **alimenta** su futuro.

Anime a sus participantes a utilizar las siguientes preguntas antes de la próxima sesión para pensar en sus historias personales:

1. ¿Cuáles son mis experiencias verdaderamente formativas en la vida, es decir, qué ha tenido un impacto duradero?
2. ¿Hay algún hilo conductor en mis experiencias?
3. ¿Por qué hago lo que hago vocacionalmente? ¿Alguna persona o evento determinó significativamente esto?
4. ¿Quiénes son mis amigos más significativos?
5. ¿Quién me enseñó a vivir? ¿Cómo estoy aprendiendo a vivir como Cristo?
6. ¿Cómo se ha revelado la gracia de Dios en mi vida?
7. ¿Cómo es que mi historia única le da gloria a Dios?
8. ¿Cómo sería mi vida sin Dios?
9. ¿Como me puede estar preparando Dios para hacer con mi vida?
10. ¿Qué dice mi frase de seis palabras sobre mi historia?

Sesión 02 - Mi Historia

---

**Pensamiento Final**

Un pasado no interpretado \_\_\_\_\_ su futuro. Un pasado interpretado \_\_\_\_\_ su futuro.

**PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:**

1. ¿Cuáles son mis experiencias verdaderamente formativas en la vida, es decir, qué ha tenido un impacto duradero?
2. ¿Hay algún hilo conductor en mis experiencias?
3. ¿Por qué hago lo que hago vocacionalmente? ¿Alguna persona o evento determinó significativamente esto?
4. ¿Quiénes son mis amigos más significativos?
5. ¿Quién me enseñó a vivir? ¿Cómo estoy aprendiendo a vivir como Cristo?
6. ¿Cómo se ha revelado la gracia de Dios en mi vida?
7. ¿Cómo es que mi historia única le da gloria a Dios?
8. ¿Cómo sería mi vida sin Dios?
9. ¿Como me puede estar preparando Dios para hacer con mi vida?
10. ¿Qué dice mi frase de seis palabras sobre mi historia?

---

22 © Younique. All rights reserved. LifeYounique.com

Guía del Participante Página 22

Sesión 03

# MIS DONES



## **Introducción: Bienvenida y Ejercicio inicial (30 Min)**

Bienvenido de nuevo a Younique. En nuestra última sesión, estábamos pensando en nuestras historias de vida. Comenzaremos esta sesión contándonos nuestras historias y escuchando sus historias.

### **Ejercicio: Contar su Historia**

Marque 15 minutos en un temporizador para dos rondas de conversación de 15 minutos. Reinicie el temporizador después de que finalice cada ronda.

Si lidera un grupo grande que ha dividido en subgrupos más pequeños, comience cada ronda de conversación para los grupos y dé a la sala una advertencia de dos minutos antes de que termine cada ronda de conversación. Anime a los grupos a avanzar a la siguiente ronda de conversación cuando expire el tiempo.

Si tiene un facilitador elegido de antemano para cada subgrupo, entrégueles los Consejos para el facilitador por adelantado.

Para prepararse para la sesión, coloque un tazón para su grupo pequeño o para cada subgrupo de una clase grande. Escriba las preguntas de la ronda 2 en pequeños trozos de papel para cada tazón.

### **Ronda 1: Preséntese y comparta su guión gráfico de seis bocetos y el título de Seis Palabras de su Historia**

Dé a cada persona dos o tres minutos (dependiendo del tamaño de su grupo) para presentarse y hablar a través de su guión gráfico de seis bocetos y el título de seis palabras.

**Consejos para el facilitador:** Celebre a cada persona por compartir su guión gráfico de seis bocetos. Haga a cada uno una pregunta sobre el boceto que más le intriga.

### **Ronda 2: Interpretar su Historia**

Coloque las siguientes preguntas en un recipiente. Pase el tazón alrededor del círculo e invite a cada persona a elegir una pregunta para responder. Responda tantas preguntas como pueda en el tiempo proporcionado.

1. ¿Qué boceto de su guión gráfico le impactó más en la vida? ¿Por qué?
2. ¿Por qué le dio ese título a su historia?
3. ¿Qué héroes suyos impactaron más en su historia? ¿Cómo?
4. ¿Dónde ve la mano de Dios con mayor claridad en su guión gráfico? ¿Cómo experimento su gracia allí?
5. Al mirar su Historia, ¿cómo comprender su pasado, lo prepara para los desafíos presentes o las oportunidades futuras?

## 📖 Enséñelo: Identifique Sus Dones (20 Min)

El siguiente es un guión que puede usar para enseñar la parte inicial de esta sesión del Cuaderno de 6 sesiones de Younique a su grupo. Puede leerlo palabra por palabra, o puede usarlo como base para hacer sus propios comentarios con su propio estilo. Si lo hace suyo de esa manera, anote las frases en **negrita** como puntos que desea enfatizar especialmente, o tal vez puede usar los videos de enseñanza del Cuaderno de Younique que se transmiten de forma gratuita desde [lifeyounique.com/ptv](https://lifeyounique.com/ptv) (la clave es ARROW21). Su grupo puede ver el video de enseñanza todos juntos o verlo individualmente antes de reunirse todos.

**Durante las últimas semanas, comenzamos el viaje de identificar nuestro propósito dado por Dios.** La semana pasada llamé a eso su “llamado especial”. Miramos la imagen de una flecha para ayudarnos a ver cómo los diferentes elementos de nuestras vidas se pueden combinar para lograr el máximo impacto y precisión.

También la semana pasada (y el comienzo de esta semana) nos sumergimos profundamente en comprender nuestras historias de vida. Recuerde, que el Eje de la Flecha representa la combinación de la historia de Dios y nuestra historia. Y al igual que el Eje de la Flecha es la parte estructural principal de la flecha **la combinación de la Historia de Dios y Nuestra Historia forma la parte estructural principal de nuestras vidas.** Todo lo que hacemos se conecta con la Historia de Dios y Nuestra Historia.

Sin embargo, si vamos a ser realmente efectivos con nuestras vidas, necesitamos estar conscientes de más que solo estas historias centrales. Tratar de vivir Nuestra Historia por sí misma es más como lanzar palos que disparar una flecha. Es por eso que hoy **y la próxima semana queremos ir más allá y echar un vistazo a la parte posterior de la flecha (específicamente las Plumas de la Flecha y la Muesca de la Flecha)** para hablar sobre cómo estas partes ayudan a que la flecha se conecte al arco y vuele con notable precisión.

## ⚙️ Herramienta: La Flecha

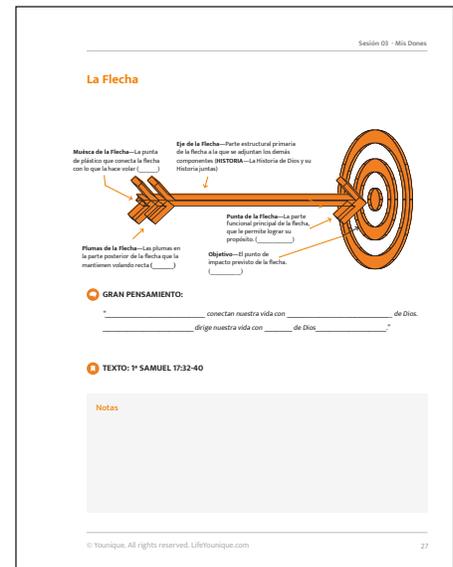
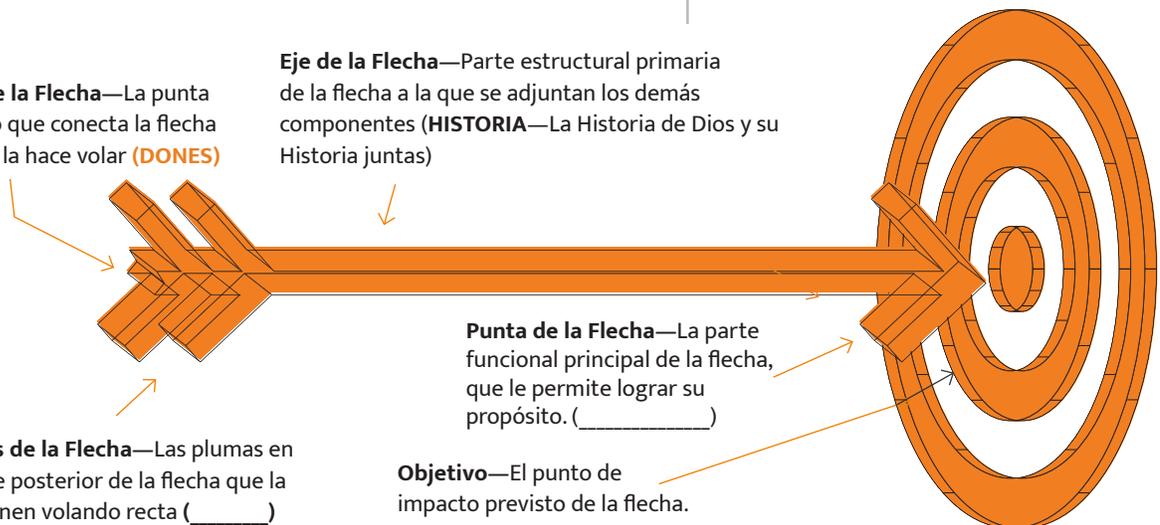
**Muesca de la Flecha**—La punta de plástico que conecta la flecha con lo que la hace volar (**DONES**)

**Plumas de la Flecha**—Las plumas en la parte posterior de la flecha que la mantienen volando recta (\_\_\_\_\_)

**Eje de la Flecha**—Parte estructural primaria de la flecha a la que se adjuntan los demás componentes (**HISTORIA**—La Historia de Dios y su Historia juntas)

**Punta de la Flecha**—La parte funcional principal de la flecha, que le permite lograr su propósito. (\_\_\_\_\_)

**Objetivo**—El punto de impacto previsto de la flecha. (\_\_\_\_\_)



Guía del Participante Página 27

Hoy queremos echar un vistazo a nuestros dones. Los dones son la Muesca de la Flecha de nuestras vidas. Nuestros dones conectan nuestras vidas con el poder de Dios y nos impulsan con su fuerza. En la próxima sesión veremos nuestra pasión. La pasión son la Plumas de la Flecha de nuestras vidas. Estabiliza nuestras vidas para que vivamos con enfoque y precisión.

**GRAN PENSAMIENTO:**

Aquí está la Gran Idea en la que nos centraremos durante las próximas dos semanas.

Los Dones conectan nuestra vida con el poder de Dios. La Pasión dirige nuestra vida con la precisión de Dios.

**La vez pasada comenzamos nuestro viaje con la vida de David.** Vimos la forma en que la comprensión de David de su historia impactó el futuro que vio frente a él. Donde todos los demás vieron una amenaza, David vio una oportunidad. Pero ver la oportunidad es solo la primera parte de ganar la batalla. **La forma en que luchamos es igual de importante.**

**TEXTO:**

1ª Samuel 17:32-40 (leer en voz alta)

**EXPLICACIÓN:**

La capacidad de David para contar su historia a la luz de la historia de Dios le ayudo a persuadir al rey Saúl para que le permita luchar contra Goliat.

Pero para ganar la batalla, tiene que elegir las armas adecuadas.

Saúl trata de vestir a David con su propia armadura, casco y espada, pero no le quedan bien. Son geniales para Saúl pero no para David. Si David hubiera peleado la batalla más grande de su vida con la armadura de Saúl con la espada de Saúl, el resultado podría haber sido muy diferente. En cambio, David fue sin armadura y con su propia honda. Dios entregó los enemigos a David en el pasado a través de su honda, por lo que la elige para aprovechar el poder de Dios nuevamente.

Esta es también una verdad importante para nuestras vidas. Dios nos equipa a cada uno de nosotros con nuestras propias armas para la batalla de nuestras vidas. La armadura de otra persona no sirve. Debemos descubrir por nosotros mismos el arma que Dios ha puesto en nuestras manos. No tiene sentido tratar de vivir con los dones de otra persona. El poder sobrenatural de Dios fluye a través del nuestro.

Para comenzar a identificar nuestro don único, veamos Efesios 4.



Guía del Participante Página 27

 **TEXTO:**

Efesios 4:1–16 (lea en voz alta)

 **EXPLICACIÓN:**

En Efesios 4, Pablo pinta un cuadro magnífico de cómo la iglesia muestra a Jesús. Hace dos sesiones en Efesios 2, vimos que Dios ha estado soñando con nuestras vidas desde el principio de los tiempos. Efesios 4 nos muestra que el sueño de Dios no es solo para nuestro bien. Cada uno de nosotros es único, pero ninguno es independiente. En cambio, todos trabajamos juntos para mostrar a Jesús al mundo.

Sin embargo, el hecho de que trabajemos juntos no significa que todos estemos dotados o conectados de la misma manera. Dios le da a la iglesia a personas con cinco tipos de dones.

Llamamos a estos cinco tipos de dones “APEPM”, que significa **Apóstoles, Profetas, Evangelistas, Pastores y Maestros**. Estos tipos de dones no son solo para personas oficiales, sino para todos nosotros. Es necesario que todos nos apoyemos en nuestros dones para mostrar a Jesús plenamente en nuestras comunidades. Así que déjeme describirle brevemente cada tipo de don y empiece a pensar en cuáles Dios le puede haber dado.

### Apóstol

**Pregunta Clave:** *¿El pueblo de Dios, está siendo **conducido** a su **destino**?*

**Descripción:** El apóstol en las Escrituras es literalmente el “enviado”. Este rol se refiere a las funciones pioneras de la iglesia: diseñar y desplegar nuevas manifestaciones de una misión (principalmente iglesias) y proteger su ADN-evangelio en el camino. En la creación en general, la capacidad apostólica incluye habilidades empresariales, innovadoras, de extensión empresarial y de liderazgo.

### Profeta

**Pregunta Clave:** *¿El pueblo de Dios está **escuchando** a Dios y le está **respondiendo**?*

**Descripción:** El profeta es el “guardián de la relación del pacto con Dios”, que ayuda a una comunidad a mantenerse fiel a Dios por encima de cualquier otra lealtad. En el desempeño de este rol, la verdad debe ser expresada en ocasiones con urgencia y audacia. Los profetas piden justicia y reforma. Ampliamente aplicada, la habilidad profética abarca habilidades desde activista a artista.

## Evangelista

**Pregunta Clave:** *¿Está el pueblo de Dios viendo a **nuevas personas** entrar en el reino?*

**Descripción:** El evangelista proclama las buenas nuevas de Jesucristo al promover la fe e invitar a otros a la familia de Dios. La capacidad evangelística ampliamente aplicada incluye las funciones de ventas, narrativa y reclutamiento.

## Pastor

**Pregunta Clave:** *¿Se está **cuidando bien** al pueblo de Dios?*

**Descripción:** Los pastores son los que aportan a las relaciones saludables en la iglesia. Acompañan a personas que están luchando y les ayudan a levantarse cuando están deprimidos. Fuera de la iglesia, vemos la habilidad de pastorear en los consejeros, cuidadores y algunos tipos de coaches.

## Maestro

**Pregunta Clave:** *¿Está el pueblo de Dios aprendiendo la **verdad** de tal manera que le **cambia la vida**?*

**Descripción:** El maestro transmite conocimiento, comprensión y sabiduría arraigados en la palabra de Dios. Los maestros ayudan a las personas a discernir la verdad de la falsedad y a ver cómo encaja todo. Fuera de la iglesia, la capacidad de enseñanza incluye disciplinas de conocimiento especializado como ciencia, finanzas, ingeniería y derecho.

Si bien cada uno de nosotros está dotado para la vida que Dios nos ha llamado a vivir, ninguno de nosotros, excepto el mismo Jesús, lleva todos los dones. Algunos vienen de forma más natural para nosotros que otros. La clave para maximizar nuestras vidas es identificar y nombrar los dones especiales que cada uno de nosotros tiene.

Identificar nuestros dones nunca es una razón para no crecer en los otros tipos de dones, porque todos tenemos que usar todos los tipos de alguna manera de vez en cuando. Pero los tipos de dones con los que estamos más dotados son las formas en que el poder de Dios fluye a través de nosotros de manera más efectiva. Al igual que David, rendimos al máximo cuando estamos en condiciones de usar esas habilidades y no las de otra persona. Así que hoy queremos comenzar a identificar nuestros dones únicos.



## DESAFÍO: NOMBRE SUS DONES

Sesión 03 - Mis Dones

**Evaluación APEPM**  
www.lifeyounique.com/APEST

**3 DONES PRINCIPALES:**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:**  
Use las preguntas a continuación como punto de partida para una conversación con alguien en quien confie y que lo conozca bien.

1. ¿Que dones ve en mí como persona?

2. En su opinión, ¿qué capacidad tengo de la que no soy plenamente consciente o que aún no he maximizado por completo?

4. En su opinión, ¿en qué creo que soy mejor de lo que realmente soy?

5. ¿Qué es lo más importante que necesito escuchar sobre mí mismo para obtener claridad sobre mi capacidad, aunque me resulte difícil escucharlo?

6. ¿Qué es lo que mejor hago que exhiba mejor el poder de Dios obrando en mi vida?

© Younique. All rights reserved. LifeYounique.com 29

## ▶ Entrénelo: Nombre Sus Dones (10 Min)

Ahora que su grupo ha escuchado la enseñanza de hoy, explique que va a hacer la transición a una sesión de capacitación que les ayude a poner en práctica la enseñanza de hoy. La capacitación de hoy es una herramienta para ayudar a los participantes a descubrir en qué dones APEPM son más fuertes. Se basa en el trabajo de Alan Hirsch en su libro 5Q: Reactivar la inteligencia y capacidad originales del cuerpo de Cristo. Los participantes pueden encontrar una evaluación APEPM más completa en 5qcentral.com

### ⚙ Herramienta 1: Evaluación APEPM

Invite a su grupo a realizar la evaluación APEPM en la guía del participante. Si bien esta evaluación no tiene la intención de darle a una persona la palabra completa y final sobre sus dones, la ayudará a identificar cómo APEPM se está desempeñando en su vida personal en este momento.

### ⚙ Herramienta 2: Ejercicio de las Dos Palabras

Por lo que hemos visto sobre nosotros mismos esta semana, escribamos de cinco a diez pares más de Dos Palabras. Su don podría brindarle especialmente nuevas ideas para la primera palabra de cada par. Una vez más, complete la siguiente oración al menos cinco veces:

Yo existo para honrar a Dios y ayudar a otros:  
 \_\_\_\_\_ndo \_\_\_\_\_.

Sesión 03 - Mis Dones

**APEPM**

**APÓSTOL:** \_\_\_\_\_ a su \_\_\_\_\_?

**Pregunta clave:** ¿El pueblo de Dios, está siendo \_\_\_\_\_ a su \_\_\_\_\_?

**Descripción:** El apóstol en las Escrituras es literalmente el "enviado". Esto rol se refiere a las funciones pioneras de la iglesia: diseñar y desplegar nuevas manifestaciones de una misión (principalmente iglesia) y proteger su ADN evangélico en el camino. En la creación en general, la capacidad apóstólica incluye habilidades empresariales, innovadoras, de extensión empresarial y de liderazgo.

**PROFETA:** \_\_\_\_\_ a Dios y le está \_\_\_\_\_?

**Pregunta clave:** ¿El pueblo de Dios está \_\_\_\_\_ a Dios y le está \_\_\_\_\_?

**Descripción:** El profeta es el "guardián de la relación del pacto con Dios", que ayuda a una comunidad a mantenerse fiel a Dios por encima de cualquier otra lealtad. En el desempeño de este rol, la verdad debe ser expresada en ocasiones con urgencia y audacia. Los profetas piden justicia y reforma. Ampliamente aplicable, la habilidad profética abarca habilidades desde activista a artista.

**EVANGELISTA:** \_\_\_\_\_ entrar en el reino?

**Descripción:** El evangelista proclama las buenas nuevas de Jesucristo al promover la fe e invitar a otros a la familia de Dios. La capacidad evangelística ampliamente aplicada incluye las funciones de ventas, narrativa y reclutamiento.

**PASTOR:** \_\_\_\_\_ al pueblo de Dios?

**Descripción:** Los pastores son los que aportan a las relaciones saludables en la iglesia. Acompañan a personas que están luchando y les ayudan a levantarse cuando están deprimidos. Fuera de la iglesia, vemos la habilidad de pastorear en los consejeros, cuidadores y algunos tipos de coaches.

**MAESTRO:** \_\_\_\_\_ de tal manera que le \_\_\_\_\_?

**Pregunta clave:** ¿Está el pueblo de Dios aprendiendo la \_\_\_\_\_ de tal manera que le \_\_\_\_\_?

**Descripción:** El maestro transmite conocimiento, comprensión y sabiduría arraigados en la palabra de Dios. Los maestros ayudan a las personas a discernir la verdad de la falsedad y a ver cómo encaja todo. Fuera de la iglesia, la capacidad de enseñanza incluye disciplinas de conocimiento especializado como ciencia, finanzas, ingeniería y derecho.

**DESAFÍO—NOMBRE SUS DONES**

28 © Younique. All rights reserved. LifeYounique.com

Guía del Participante Página 28

Sesión 05 - Mi Llamado

**Hoja de Trabajo Dos Palabras**

1. \_\_\_\_\_ 21. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ 22. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ 23. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_ 24. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_ 25. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_ 26. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_ 27. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_ 28. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_ 29. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_ 30. \_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_ 31. \_\_\_\_\_

12. \_\_\_\_\_ 32. \_\_\_\_\_

13. \_\_\_\_\_ 33. \_\_\_\_\_

14. \_\_\_\_\_ 34. \_\_\_\_\_

15. \_\_\_\_\_ 35. \_\_\_\_\_

16. \_\_\_\_\_ 36. \_\_\_\_\_

17. \_\_\_\_\_ 37. \_\_\_\_\_

18. \_\_\_\_\_ 38. \_\_\_\_\_

19. \_\_\_\_\_ 39. \_\_\_\_\_

20. \_\_\_\_\_ 40. \_\_\_\_\_

44 © Younique. All rights reserved. LifeYounique.com

Guía del Participante Página 44

## Cierre: Nombrar su Don (5 Min)

Tómese unos minutos para analizar el ejercicio de entrenamiento de hoy y vincularlo con el desafío de hoy. Comparta con el grupo que les va a dar hasta la próxima sesión para terminar de tomar la evaluación y para involucrar a algunas personas de confianza de su círculo de amigos con las siguientes preguntas.

## Preguntas finales para pensar y reflexionar

Use las preguntas a continuación como punto de partida para una conversación con alguien en quien confíe y que lo conozca bien.

1. ¿Que dones ve en mi como persona?
2. En su opinión, ¿qué capacidad tengo de la que no soy plenamente consciente o que aún no he maximizado por completo?
3. En su opinión, ¿en qué creo que soy mejor de lo que realmente soy?
4. ¿Qué es lo más importante que necesito escuchar sobre mí mismo para obtener claridad sobre mi capacidad, aunque me resulte difícil escucharlo?
5. ¿Qué es lo que mejor hago que exhiba mejor el poder de Dios obrando en mi vida?

Sesión 03 - Mis Dones

**Evaluación APEPM**  
www.lifeyouunique.com/APEST

**3 DONES PRINCIPALES:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**6 PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:**  
Use las preguntas a continuación como punto de partida para una conversación con alguien en quien confíe y que lo conozca bien.

1. ¿Que dones ve en mi como persona?
2. En su opinión, ¿qué capacidad tengo de la que no soy plenamente consciente o que aún no he maximizado por completo?
4. En su opinión, ¿en qué creo que soy mejor de lo que realmente soy?
5. ¿Qué es lo más importante que necesito escuchar sobre mí mismo para obtener claridad sobre mi capacidad, aunque me resulte difícil escucharlo?
6. ¿Qué es lo que mejor hago que exhiba mejor el poder de Dios obrando en mi vida?

© Younique. All rights reserved. LifeYounique.com 29

Guía del Participante Página 29

**Notas**

Sesión 04

# MI PASIÓN



## **Introducción: Ejercicio de bienvenida y apertura (20 Min)**

Bienvenido de nuevo a Younique. Ahora estamos en la sesión 4 de este viaje para descubrir su llamado dado por Dios. Lo que significa que ha llegado a más de la mitad del camino. Hasta ahora hemos analizado su historia y sus dones. En esta sesión veremos su pasión. Pero primero hablemos de lo que encontramos al ver nuestros dones la última vez.

### **Ejercicio: Compartiendo sus dones**

Ponga ocho minutos en un temporizador para dos rondas de conversación de ocho minutos.

Si lidera un grupo grande que ha dividido en subgrupos más pequeños, comience cada ronda de conversación para los grupos y dé a la sala una advertencia de dos minutos antes de que termine cada ronda de conversación. Anime a los grupos a avanzar a la siguiente ronda de conversación cuando expire el tiempo. Reinicie el temporizador después de que termine cada ronda.

Si tiene un facilitador elegido de antemano para cada subgrupo, entrégueles los Consejos para facilitadores por adelantado.

Para prepararse para la sesión, coloque un tazón para su grupo pequeño o para cada subgrupo de una clase grande. Prepare en pequeños trozos de papel las preguntas de la ronda 2 en un tazón para cada grupo.

### **Ronda 1: Identifique su don**

Dé a cada persona dos minutos para compartir en qué tipos de dones obtuvieron la puntuación más alta en su evaluación APEST, qué tipo creen que es el principal y por qué. Recuerde al grupo que la evaluación no pretende decirles todo sobre sus dones, sino que identifica los tipos de dones que más aparecen en su vida en este momento.

**Consejos para el facilitador:** Haga preguntas de seguimiento como “¿Cómo ha vivido este don en el pasado?” y “¿En qué tipo de don cree que es más débil?”

### **Ronda 2: Adéntrese en el poder de sus dones**

Coloque las siguientes preguntas en un recipiente. Pase el tazón alrededor del círculo y haga que cada persona elija una pregunta para responder en dos minutos o menos:

1. ¿Cómo se ve cuando logra el mayor impacto con sus dones?
2. ¿Cómo ha experimentado el poder de Dios obrando a través de sus dones?

3. ¿Cuándo ha visto a alguien más vivir sus dones? ¿Cómo se veía?
4. ¿Cómo sería para ud. dar un paso más decidido en sus dones de Dios? ¿Qué le impide hacer esto con más frecuencia?

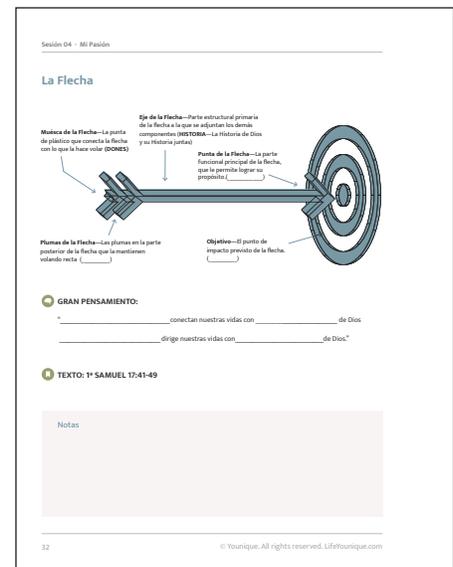
**Consejos para el facilitador:** Recuerde al grupo que nuestros dones nos conectan con el poder de Dios como la muesca de una flecha lo conecta con un arco. Es el lugar donde la gracia de Dios hace más a través de nosotros de lo que podríamos hacer a través del esfuerzo o el talento solamente, donde no necesitamos esforzarnos como si todo dependiera de nuestro esfuerzo.

### Enséñelo: Identifique Su Pasión (20 Min)

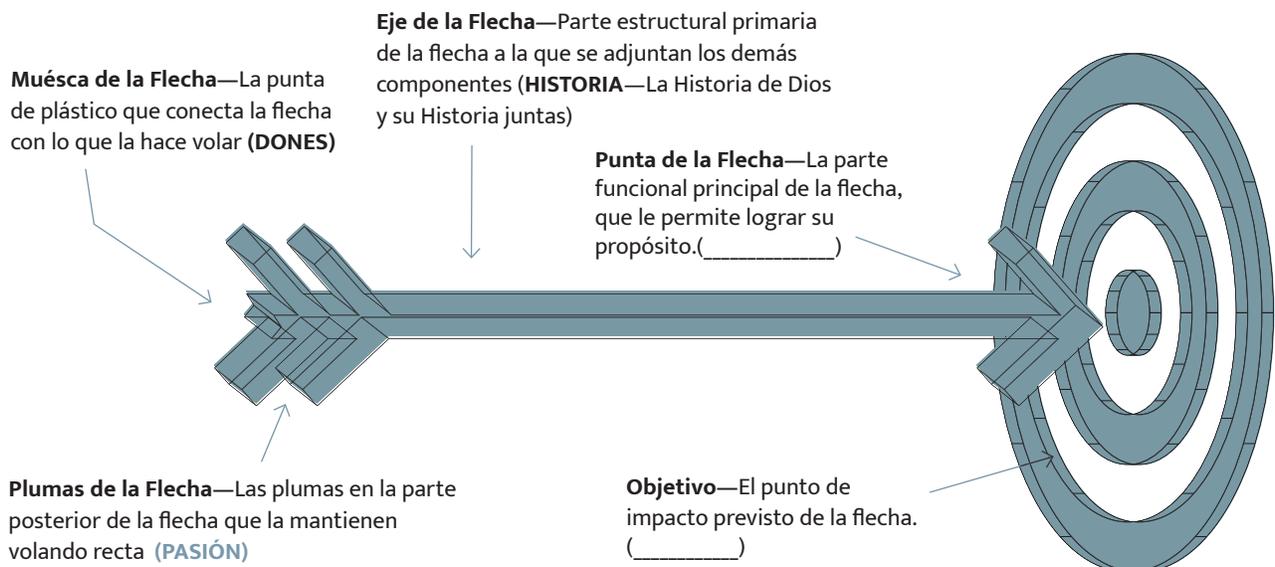
El siguiente es un guión que puede usar para enseñar la parte inicial de esta sesión del Cuaderno de 6 sesiones de Younique a su grupo. Puede leerlo palabra por palabra, o puede usarlo como base para hacer sus propios comentarios con su propio estilo. Si lo hace suyo de esa manera, anote las frases en **negrita** como puntos que desea enfatizar especialmente, o tal vez puede usar los videos de enseñanza del Cuaderno de Younique que se transmiten de forma gratuita desde [lifeyounique.com/ptv](https://lifeyounique.com/ptv) (la clave es ARROW21). Su grupo puede ver el video de enseñanza todos juntos o verlo individualmente antes de reunirse todos.

Como recordará, durante las últimas sesiones hemos estado explorando nuestro propósito dado por Dios: nuestro llamado especial. Introdujimos la imagen de una flecha para ayudarnos a pensar en cómo los diferentes elementos de nuestras vidas se combinan para ayudarnos a vivir con el máximo impacto en el reino. Aquí hay una revisión rápida de dónde hemos estado hasta ahora.

### Herramienta: La Flecha



Guía del Participante Página 32



Hoy, específicamente, queremos echar un vistazo a nuestra pasión. La pasión son las plumas de la flecha de nuestras vidas. Enfoca y estabiliza nuestra vida para asegurarnos de que vivamos con enfoque y precisión.



### GRAN PENSAMIENTO

He aquí el gran pensamiento que comenzamos con la última sesión y seguimos viendo en esta:

Los dones conectan nuestras vidas con el poder de Dios. La pasión dirige nuestras vidas con la precisión de Dios.

Hemos estado viajando por la vida de David y enfocándonos en uno de los momentos monumentales de su vida: su enfrentamiento con Goliat. Nos hemos concentrado en cómo la interpretación de David de su propia historia a la luz de la historia de Dios y su comprensión de sus dones lo prepararon para uno de los momentos más épicos de su vida.

En esta sesión, veremos la pasión de David y pensaremos en cómo nuestra propia pasión aporta precisión a nuestras vidas.



### TEXTO:

1ª Samuel 17:41–49 (lea en voz alta)



### EXPLICACIÓN:

La última vez que vimos a David, estaba en el lecho del río recogiendo piedras para su honda. Habiéndose despojado de la armadura de Saúl que no le quedaba bien, había abrazado su propia arma confiable como un don de Dios para ayudarlo a ganar este duelo. En el pasaje de hoy, encontramos a David avanzando hacia Goliat con su honda en la mano, listo para pelear la batalla decisiva de su vida.

Este pasaje nos lleva al fragor del combate. Para Goliat, David parece un niño que lleva palos. Goliat, confiado en sus habilidades, comienza el enfrentamiento hablándole mal, diciéndole a David lo que planea hacerle.

David responde con algunas palabras propias, **pero su confianza no está en sí mismo, sino en lo que ve que Dios está haciendo.** David ha visto a Dios librarlo de otros enemigos imponentes. Goliat simplemente será como el león y el oso. Y así David corre hacia Goliat, confiado en lo que verá hacer a Dios incluso ante la inminente posibilidad de una muerte agonizante.

Eso es pasión. **La pasión es más que emoción. La pasión es una**

**convicción que se vuelve contagiosa porque resiste la prueba del dolor.** De hecho, la raíz latina de la palabra “pasión” tiene que ver con el dolor y el sufrimiento. Los cristianos tradicionalmente llaman a la última semana de la vida de Jesús su Pasión. La pasión es una motivación duradera que nos impulsa a través del dolor hacia un premio mayor. Se alimenta de nuestro pasado, pero nos mantiene corriendo hacia nuestro futuro.

Además, **la pasión en sí misma es una especie de dolor.** Una verdadera pasión es una carga. Es una dolorosa falta de voluntad para tolerar las cosas tal como son o una punzada de anhelo que debe satisfacerse.

Lamentablemente, hoy en día muchas personas han confundido la pasión con la emoción o el interés. La gente habla así solo porque nos gusta algo, automáticamente nos apasiona. Pero tan pronto como el dolor o el potencial de dolor se materializa, se interesan o se emocionan por otra cosa. **Si no estamos dispuestos a enfrentar el dolor por algo si anhelarlo no nos abrasa por dentro, no nos apasiona.** Es solo una moda pasajera.

Aquí David comienza a correr hacia Goliat, enfrentando el potencial de un dolor tan grande que podría terminar con su vida, porque **está motivado por su pasión por la liberación**, en este caso, por la liberación de Israel, de los filisteos. **También está motivado por la pasión por la gloria de Dios.** Que un filisteo incircunciso, despreciara al Dios viviente fue un dolor mucho mayor para David que cualquier cosa que Goliat pudiera hacerle.

**La pasión en la vida de David se vuelve contagiosa.** Al final de la historia, todo Israel corre contra los filisteos como lo hizo David. Su valiente convicción incitó a hombres temerosos a unirse a la batalla y encontrar la liberación. Eventualmente, años más tarde, David se convirtió en un rey que se movería ante el Señor con todas sus fuerzas.

Entonces, **¿qué le hace correr?** ¿Hacia qué está corriendo? ¿Por qué está creyendo en Dios? ¿Qué cosas en su vida valen la pena la prueba del dolor?



#### ILUSTRACIÓN: CONFUSIÓN DE COLORES

El **efecto Stroop** es un fenómeno en el que el tiempo de reacción de una persona se ralentiza porque algo que ve comunica mensajes contradictorios que son difíciles de entender para su mente. Por ejemplo, cuando la palabra “rojo” está impresa con tinta azul, es difícil nombrar el color que está viendo.

¡Veamos como lo hacemos!

Haga tres diapositivas o tarjetas de referencia que demuestren el efecto Stroop a su grupo (por ejemplo, “AZUL” escrito en verde, “ROJO” escrito en negro, “AMARILLO” escrito en rojo). Antes de presentar las diapositivas al grupo, pídale a su grupo que nombre el color de la diapositiva que ven en la pantalla y dígalo tan pronto como puedan.

De la misma manera que nos confundimos con los colores, podemos confundir nuestra pasión y nuestros intereses. Nuestros intereses son fáciles de identificar; estas son cosas que disfrutamos haciendo. La pasión es un poco más difícil de identificar porque tiende a estar debajo de la superficie. Pero cuando confundimos pasión e intereses, nos apasionamos por las cosas que simplemente nos interesan y simplemente nos interesamos por las cosas que deberían apasionarnos. Entonces nos apasionamos por el golf y la jardinería y simplemente nos interesamos en Dios.

 **DESAFÍO: NOMBRE SU PASIÓN**

 **Enséñelo: Nombre Su Pasión (30 Min)**

Ahora que su grupo ha escuchado la enseñanza de hoy, explique que ahora va a realizar la transición a una sesión de capacitación que les ayude a poner en práctica la enseñanza de hoy. Durante el ejercicio de capacitación de hoy, los participantes utilizarán dos herramientas para ayudarlos a identificar su pasión. La primera herramienta se llama Ofensores Opuestos; ayuda a los participantes a ver cómo los puntos débiles revelan pasiones. La segunda herramienta se llama Pasión 360. Ayuda a las personas a identificar su pasión en función de lo que otros ven en ellas.

 **Herramienta 1: Ofensores Opuestos**

La herramienta Ofensores Opuestos le ayuda a ver cómo las cosas que le molestan en la vida son pistas de sus verdaderas pasiones.

**Ejercicio:** Utilice los Ofensores Opuestos para ayudar a su grupo a identificar las pasiones que se esconden detrás de las cosas que los ofenden.

Esta herramienta ayuda a las personas a ver cómo las cosas que les causan dolor (tales como disgusto o enojo o incluso simplemente enojo) revelan las pasiones que Dios les ha puesto. Indique a los participantes que enumeren las cosas que los ofenden, ya sea tan grande como la trata de personas o tan pequeño como alguien que no diga “por favor”. Luego, siguiendo los ejemplos dados, resuma a la ofensa en una palabra o dos. ¿Por qué les ofende tanto? Luego

Sesión 04 - Mi Pasión

Ofensores Opuestos

Ofensor	Suma Una Palabra	Opuesto (Antónimo)
La gente conduce demasiado lento	Obstrucción	Progreso

© Younique. All rights reserved. LifeYounique.com 33

Guía del Participante Página 33

escriba el (antónimo) opuesto de esa palabra. (Un diccionario de sinónimos como sinonimo.com puede ser útil para esto). El ofensor opuesto es una pista de lo que les apasiona.

## Herramienta 2: Pasión 360

La herramienta Pasión 360 utiliza la sabiduría de las personas que le conocen para ayudarle a identificar las cosas que son contagiosas de su vida.

**Ejercicio:** Use el ejercicio Pasión 360 para identificar las cosas que otros ven en su vida para ayudarle a identificar su pasión.

Instrucciones: Indique a los participantes que copien el cuadro de texto en su folleto o que escriban las palabras en un mensaje de texto. El mensaje pide tres palabras que describan lo que les apasiona. Envíelo a 12 personas, una a la vez, no en un texto grupal para que no se vean influenciados por las respuestas de los demás. Algunas respuestas pueden llegar de inmediato, pero probablemente tomará uno o dos días para escuchar a todas las personas con las que se comuniquen. Los participantes deben usar sus respuestas para afinar la comprensión de su pasión.

### Tarea 1: Envíe un mensaje de texto a cuatro miembros de la familia

Tiempo—4 Minutos

- Identifique cuatro miembros de la familia de los que le gustaría obtener información.
- Envíe el siguiente texto a estos miembros de la familia:

Estoy aprendiendo sobre mi vocación a través de un programa llamado Younique y me gustaría su ayuda. ¿Qué tres palabras describen lo que me APASIONA? Responda solo con tres palabras. ¡Gracias!

### Tarea 2: Envíe un mensaje de texto a cuatro compañeros de trabajo

Tiempo—2 Minutos

- Identifique cuatro compañeros de trabajo de los que le gustaría obtener información.
- Envíele el mismo texto que le envió a los miembros de su familia.

### Task 3: Envía un mensaje de texto a otras cuatro personas

Tiempo—2 Minutos

- Identifique a otras cuatro personas de las que le gustaría obtener información.
- Envíele el mismo texto que le envió a los miembros de su familia, y a sus compañeros de trabajo.

Sesión 04 - Mi Pasión

### Pasión 360

Para su entrevista de Pasión 360, envíe un mensaje de texto como la siguiente declaración a 12 personas: (cuatro miembros de la familia, cuatro compañeros de trabajo y otros cuatro). Escriba sus respuestas en los cuadros a continuación.

\*Estoy aprendiendo sobre mi vocación a través de un programa llamado Younique y me gustaría su ayuda. ¿Qué tres palabras describen lo que me APASIONA? Responda solo con tres palabras. ¡Gracias!

FAMILIA			
NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE

COMPAÑEROS DE TRABAJO			
NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE

OTROS			
NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE

34 © Younique. All rights reserved. LifeYounique.com

Guía del Participante Página 34

### Herramienta 3: Ejercicio de la Dos Palabras

Por lo que hemos visto sobre nosotros mismos esta semana, escribamos de cinco a diez pares más de Dos Palabras. Su pasión podría darle especialmente nuevas ideas para la segunda palabra de cada par. Una vez más, complete la siguiente oración al menos cinco veces:

Yo existo para honrar a Dios, y para ayudar a otros:  
\_\_\_\_\_ndo \_\_\_\_\_.

### Cierre: Nombre Su Pasión (5 Min)

Tómese unos minutos para analizar el ejercicio de entrenamiento de hoy y vincularlo al desafío de hoy. Cuente a su grupo que nuestra pasión a menudo surge de los mayores puntos débiles de nuestras historias. La pasión también nos lleva a hacer sacrificios. Indíqueles que piensen en las siguientes preguntas de reflexión para continuar identificando su pasión antes de la próxima sesión.

### Preguntas finales para pensar y reflexionar

La pasión es en parte dolor y en parte convicción.  
Anime a sus participantes a utilizar las siguientes preguntas antes de la próxima sesión para pensar en sus historias personales:

1. Eche un vistazo a su guión gráfico de seis bocetos de la sesión ¿De dónde proviene su pasión en su historia? ¿De qué eventos, circunstancias o relaciones?
2. ¿Qué puntos débiles de su historia cree que están relacionados con su pasión? ¿Por qué?
3. ¿Cómo ha vivido su pasión en el pasado?
4. ¿Cuánto le ha costado perseguir su pasión? ¿Valió la pena? ¿Por qué o por qué no?

Sesión 05 - Mi Llamado

Hoja de Trabajo Dos Palabras

1. _____	21. _____
2. _____	22. _____
3. _____	23. _____
4. _____	24. _____
5. _____	25. _____
6. _____	26. _____
7. _____	27. _____
8. _____	28. _____
9. _____	29. _____
10. _____	30. _____
11. _____	31. _____
12. _____	32. _____
13. _____	33. _____
14. _____	34. _____
15. _____	35. _____
16. _____	36. _____
17. _____	37. _____
18. _____	38. _____
19. _____	39. _____
20. _____	40. _____

44 © Younique. All rights reserved. LifeYounique.com

Guía del Participante Página 44

Sesión 04 - Mi Pasión

Pensamiento Final

La Pasión es parte \_\_\_\_\_ y parte \_\_\_\_\_.

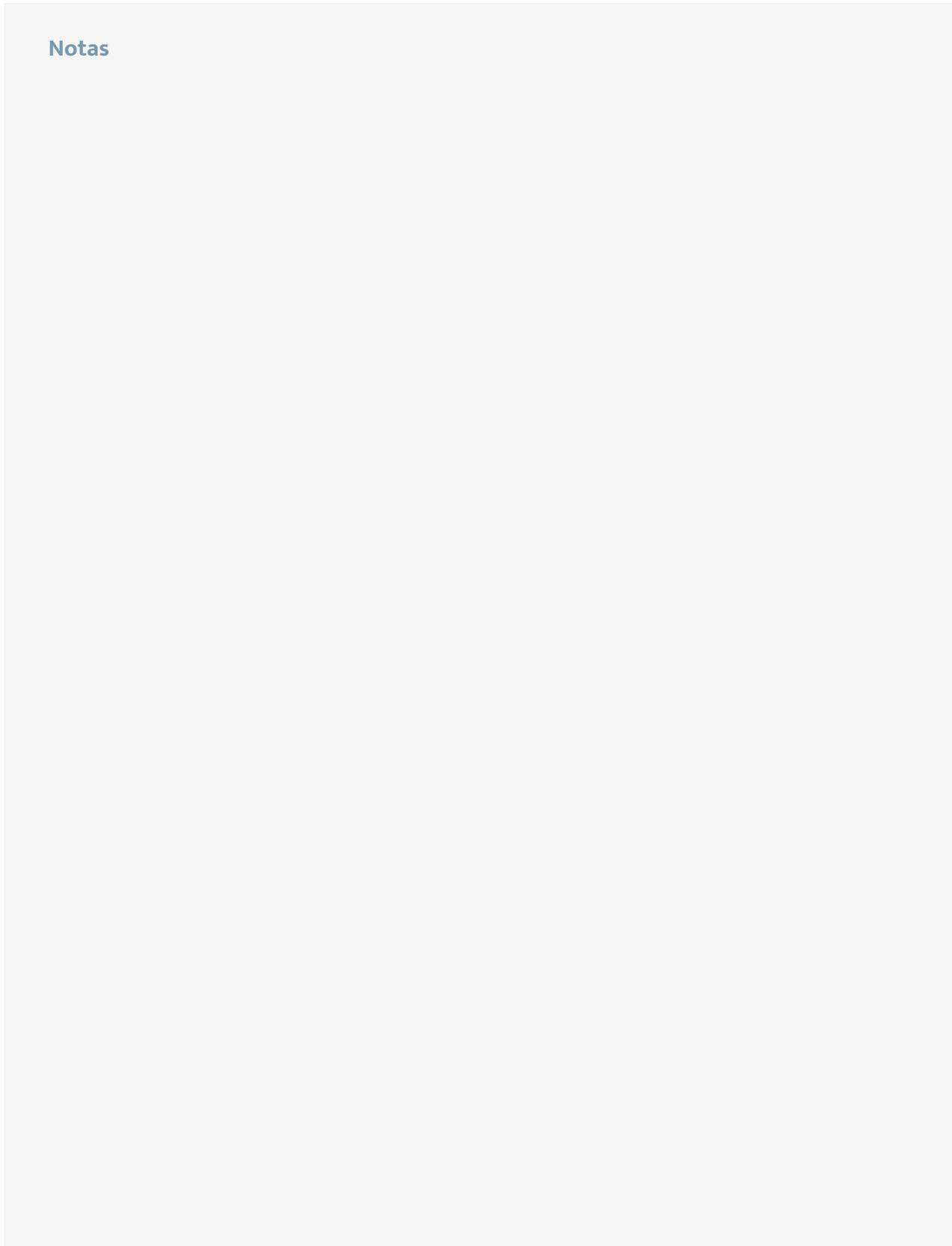
 PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:

1. Eche un vistazo a su guión gráfico de seis bocetos de la sesión ¿De dónde proviene su pasión en su historia? ¿De qué eventos, circunstancias o relaciones?
2. ¿Qué puntos débiles de su historia cree que están relacionados con su pasión? ¿Por qué?
3. ¿Cómo ha vivido su pasión en el pasado?
4. ¿Cuánto le ha costado perseguir su pasión? ¿Valió la pena? ¿Por qué o por qué no?

© Younique. All rights reserved. LifeYounique.com 35

Guía del Participante Página 35

**Notas**



Sesión 05

# MI LLAMADO



## **Introducción: Ejercicio de bienvenida y apertura (20 Min)**

Bienvenido de nuevo a Younique. Ahora estamos en la sesión 5 de este viaje de seis sesiones. Vamos a reunir muchas de las cosas en las que hemos estado trabajando en las últimas sesiones para nombrar nuestro llamado especial. Pero primero, hablemos de lo que descubrimos juntos la última vez.

### **Ejercicio: Compartiendo su Pasión**

Ponga ocho minutos en un temporizador para dos rondas de conversación de ocho minutos.

Si lidera un grupo grande que ha dividido en subgrupos más pequeños, comience cada ronda de conversación para los grupos y dé a la sala una advertencia de dos minutos antes de que termine cada ronda de conversación. Anime a los grupos a avanzar a la siguiente ronda de conversación cuando expire el tiempo. Reinicie el temporizador después de que termine cada ronda.

Si tiene un facilitador elegido de antemano para cada subgrupo, entréguelos los Consejos para facilitadores por adelantado.

Para prepararse para la sesión, coloque un tazón para su grupo pequeño o para cada subgrupo de una clase grande. Prepare en pequeños trozos de papel las preguntas de la ronda 2 en un tazón para cada grupo.

### **Ronda 1: Revele Su Pasión**

Lea las siguientes preguntas a su grupo. Haga que cada persona del grupo conteste la que elija. Si tiene más tiempo, cada participante puede responder una segunda pregunta.

1. ¿Qué le llamó la atención de los Ofensores Opuestos?
2. Mientras miraba hacia atrás en la historia de su vida a través de su guión gráfico de seis bocetos, ¿dónde localizó las raíces de su pasión?
3. En su Pasión 360, ¿la pasión de su vida volvió a aparecer en las respuestas de las personas una y otra vez?

**Consejos para el Facilitador:** Anote los lugares en los que podría vincular la pasión de una persona a su historia. Nuestra pasión puede estar relacionada con mayor frecuencia con un momento difícil, pero a veces con un punto culminante o con un héroe que tuvimos.

### **Ronda 2: Use su pasión para vivir con precisión**

Coloque las siguientes preguntas en un recipiente. Pase el tazón alrededor del círculo y haga que cada persona elija una pregunta para que otra persona del grupo la responda en dos minutos o

menos. La persona que elija la pregunta leerá la pregunta en voz alta y luego la primera persona que quiera responder la pregunta debe intervenir:

1. ¿Cómo alimentan sus pasiones su vida? ¿Cómo le motivan o le levantan por la mañana?
2. ¿Cuál es la relación entre su pasión y su dolor?
3. ¿En qué parte de su vida está viviendo más su pasión? ¿Cómo se ve eso?
4. ¿Cuánto de su vida vive fuera de su pasión? ¿Cómo está lidiando con eso?

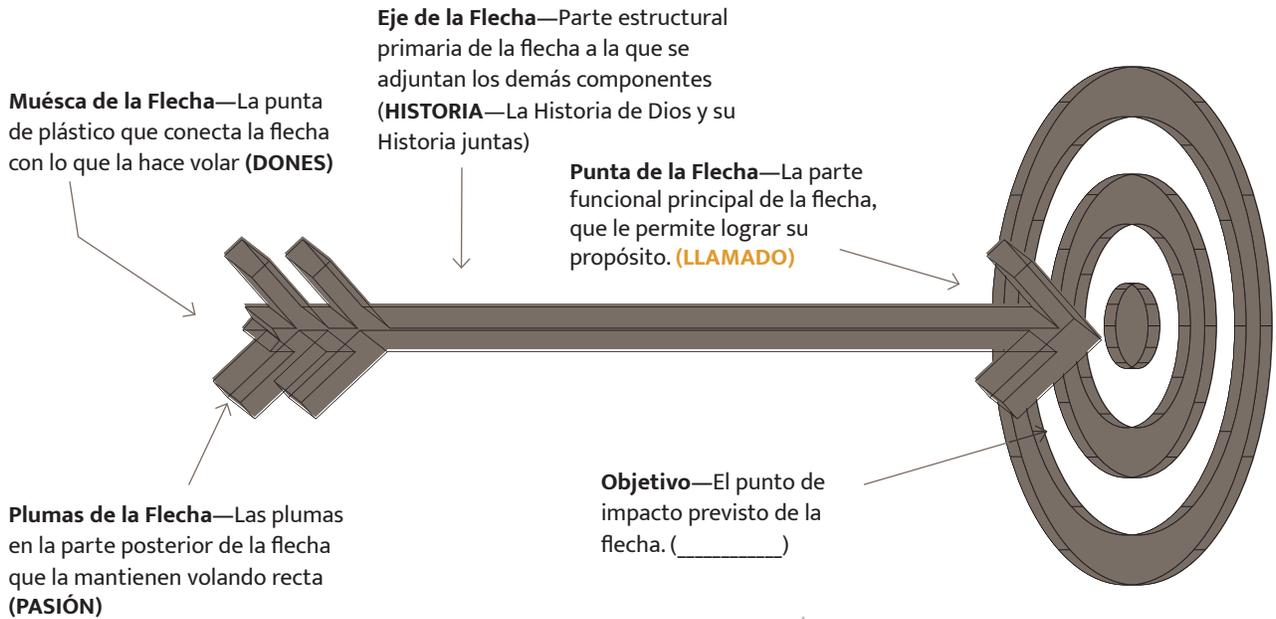
**Consejos para el facilitador:** Recuerde a su grupo que los lugares dolorosos son donde se forja la pasión y también donde recibimos la mayor gracia de Dios. La pasión nos enfoca tal como las plumas de una flecha estabilizan su vuelo. También aprendimos que nuestros dones son la forma en que la gracia de Dios opera a través de nosotros para tocar a los demás. Nuestros dones nos conectan con el poder de Dios como la Muesca de una flecha la conecta con un arco. En conjunto, cuando funcionamos de acuerdo con nuestros dones y nuestra pasión, actuamos con gran fuerza y concentración, y todo es la gracia de Dios. Su gracia toma nuestro dolor y lo usa para ayudar más a los demás.

## **Enséñelo: Identifique Su Llamado** (20 Min)

El siguiente es un guión que puede usar para enseñar la parte inicial de esta sesión del Cuaderno de 6 sesiones de Younique a su grupo. Puede leerlo palabra por palabra, o puede usarlo como base para hacer sus propios comentarios con su propio estilo. Si lo hace suyo de esa manera, anote las frases en **negrita** como puntos que desea enfatizar especialmente, o tal vez puede usar los videos de enseñanza del Cuaderno de Younique que se transmiten de forma gratuita desde  [lifeyunique.com/ptv](https://lifeyunique.com/ptv) (la clave es ARROW21). Su grupo puede ver el video de enseñanza todos juntos o verlo individualmente antes de reunirse todos.

Durante las últimas sesiones **hemos estado progresando paso a paso en el viaje de identificar nuestro propósito dado por Dios: nuestro llamado especial.** Presentamos la imagen de una flecha para ilustrar cómo los diferentes elementos de nuestras vidas se combinan para ayudarnos a vivir con el máximo impacto en el reino. Aquí hay una revisión rápida de dónde hemos estado hasta ahora.

## Herramienta: La Flecha



En esta sesión, queremos combinar lo que hemos aprendido sobre nosotros mismos para nombrar nuestro llamado. Llamado es como una punta de flecha, que es la parte de la flecha que realiza el propósito de la flecha: perforar. Dibujaremos nuestra historia, nuestra pasión y nuestros dones para comenzar a nombrar el sueño de Dios para nuestras vidas.

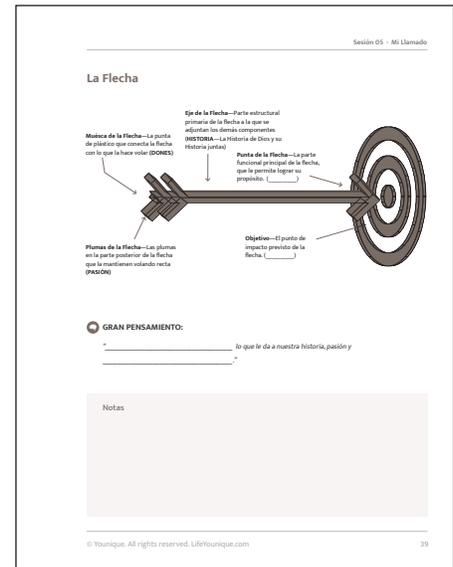
### GRAN PENSAMIENTO

He aquí el gran pensamiento en el que nos vamos a centrar esta vez:

El Llamado le da a nuestra historia, pasión y propósito de los dones.

### ILUSTRACIÓN: SÁNDWICH DE SINGULARIDAD

LLAMADO GENERAL
LLAMADO ESPECIAL



Los problemas más comunes que tienen las personas al nombrar su vocación son ser demasiado generales o demasiado específicos.

Un llamado general se aplica a todos. Por ejemplo, la Biblia dice que Dios nos llama a todos a hacer discípulos, glorificarlo, amar a los demás, etc. Estos son esenciales, pero si nos detenemos allí, **perdemos el llamado especial que Dios ha puesto en cada una de nuestras vidas**. No tomamos en serio la obra única de Dios en nuestras vidas.

De manera igual, pero opuesta, **también podemos ser demasiado específicos**. Esto sucede cuando pensamos en nuestro llamado como simplemente nuestra pasión o nuestro don. Entonces, por ejemplo, podríamos pensar que nuestro llamado es simplemente actuar como profeta, evangelista o maestro. O podríamos pensar que nuestra vocación es simplemente nuestra mayor pasión. Pero este enfoque es demasiado miope, porque **Ningún don o pasión es lo suficientemente amplio como para cubrir todos los sueños de Dios para nosotros**.

Entonces, en lugar de ser demasiado generales o demasiado específicos, podríamos pensar en **nuestro llamado de esta manera: nuestro llamado general más nuestra historia, dones y pasión específicos informan de nuestro llamado especial de Dios**. Descubrir su vocación especial significa nombrar “Una cosa” que une lo general y lo específico.

**Imagínelo como un sándwich**. La vocación general de todos es la superior. Su historia específica, sus dones y su pasión es la inferior. Su llamado especial es la carne en el medio. El llamado especial empuja al general hacia lo específico y lo específico hacia lo general.

Ilustraremos esto de la vida de David, que hemos estado viendo durante las últimas sesiones. En esta sesión queremos ver cómo la historia, los dones y la pasión de David se unieron en su llamado especial.



#### TEXTO:

1ª Samuel 17:48–18:5 (lea en voz alta)



#### EXPLICACIÓN:

Este pasaje describe las secuelas de la victoria de David. Los israelitas ganan, David entra al servicio del rey Saúl y tiene éxito en cada misión. Todo el mundo lo ama, incluso Jonatán, el heredero del trono. Parece un final feliz, pero en realidad es solo un episodio de una historia mucho más larga. El verdadero interés radica en cómo comienza y termina la historia.

Dos capítulos antes, en 1ª Samuel 16, un profeta llamado Samuel unge a David. Eso lo marca como el rey elegido por Dios para reemplazar a Saúl. Pero David no llega a ser rey de todo Israel hasta 2ª Samuel 2. **Entre 1ª Samuel 16 y 2ª Samuel 2 hay 15 capítulos de las Escrituras.**

Pensaría que en esta brecha entre la unción y la coronación, David estaría lleno de dudas y temores sobre si Dios realmente lo había llamado, si su promesa se haría realidad. Y sí, hay momentos en los que David siente que estas cosas lo presionan, especialmente porque Saúl pasa mucho de ese tiempo tratando de perseguir a David y matarlo. Pero a largo plazo, podemos ver que **en estos 15 capítulos Dios está preparando a David para ser el tipo de rey que él desea.**

Si se suponía que David debía esperar a que el puesto se abriera, podría pasar estos capítulos jugando a lo seguro, tratando de no estropearlo. En cambio, hace todo lo contrario: **actúa como el rey de Israel mucho antes de obtener el puesto de rey.** En el momento en que corre para luchar contra Goliat, comienza a guiar a Israel para derrotar a los filisteos. Su coraje captura el corazón de la nación. En otras palabras, David lidera antes de que le den una posición de liderazgo. Actúa como un rey antes de convertirse en rey.

Esto es lo que hace el llamado: llevarnos de nuestro pasado a nuestro futuro. Nos enfoca en el propósito de Dios para nosotros antes de que obtengamos un puesto y después de que lo obtengamos. Vivir nuestro llamado hoy nos ayuda a convertirnos en el tipo de persona que puede manejar una posición de influencia. El reinado de David estuvo lejos de ser perfecto, pero marcó el comienzo de una nueva era en la historia de Israel y sentó las bases para la llegada de otro rey: Jesús, que fue llamado el hijo de David.

Entonces, ¿cuál es su vocación? ¿Qué le ayuda a vivir en la brecha entre su unción y su coronación? ¿Cómo se combinan su historia, sus dones y su pasión en su propósito? **Vivir nuestro llamado es mucho mejor que vivir de un puesto a otro.**



### **DESAFÍO: NOMBRE SU LLAMADO ÚNICO**

## ▶ Entrénelo: Nombre Su Llamado único (30 Min)

Ahora que su grupo ha escuchado la enseñanza de hoy, explique que va a hacer la transición a una sesión de capacitación que les ayudará a poner en práctica la enseñanza de hoy. La capacitación de hoy incluye dos herramientas para ayudar a los participantes a identificar su vocación especial.

### ⚙ Herramienta 1: Sándwich de singularidad

La herramienta Sandwich del Llamado ayuda a las personas a reconocer cómo su llamado general y su historia específica, sus dones y su pasión conforman su llamado especial.

**Ejercicio:** Use el Sándwich del Llamado para ayudar a los miembros de su grupo a identificar su llamado especial.

Explique a su grupo que los ayudará a comenzar a identificar su llamado especial haciendo un inventario tanto de su llamado general como de las cosas específicas que han aprendido sobre sí mismos hasta ahora en su viaje juntos. Comenzarán este ejercicio trabajando juntos para completar este ejercicio para David, luego los participantes trabajarán individualmente para hacer lo mismo en sus propias vidas.

#### Tarea 1: Identificar el llamado general de David

Tiempo—2 Minutos

- Trabajen juntos como grupo para identificar el llamado general de David: tantas declaraciones como el grupo pueda pensar.
- Puede incluir frases como “traer gloria a Dios”, “honrar a Dios” y “ayudar a los demás.”

#### Tarea 2: Identificar la historia, los dones y la pasión específicos de David

Tiempo—4 Minutos

- Trabajen juntos como grupo para identificar todas las declaraciones que se le ocurran para describir la historia, los dones y la pasión específicos de David.
- Esta lista puede incluir declaraciones como “adorador”, “músico”, “honda”, “pastor”, “liberación”, “Rut”, etc..

Guía del Participante Página 40

Guía del Participante Página 41

**Tarea 3: Identifique su historia, dones y pasión específicos**

Tiempo—5 Minutos

- Identifique ocho detalles importantes de su historia, sus dones y su pasión.
- Incluya dos detalles de su historia, dos palabras o frases que describan sus dones, dos opuestos de ofensores y dos palabras de su Pasión 360.

 **Herramienta 2: Dos Palabras**

**Ejercicio:** Use el ejercicio Dos Palabras para nombrar su vocación especial en dos palabras.

Explique a su grupo que va a utilizar el ejercicio de Dos Palabras para identificar el llamado especial de David, y luego los participantes harán lo mismo con los suyos.

**Tarea 1: Identificar el llamamiento especial de David**

Tiempo—5 Minutos

- Complete la siguiente oración para David: “David existió para honrar a Dios y ayudar a otros \_\_\_\_\_ndo \_\_\_\_\_.”
- Base sus ideas para las Dos Palabras de David en su vocación general y su historia, sus dones y su pasión específicos.
- Como grupo, hagan una tormenta de ideas sobre todas las opciones que puedan imaginar; esto puede incluir opciones como “pastorear a Israel”, “defender la liberación”, “elevar a Yahweh”, etc..
- Elija las mejores Dos Palabras de su grupo.

**Tarea 2: Identifique su llamado especial**

Tiempo—9 Minutos

- Complete la siguiente oración para usted mismo: “[Su nombre] existe para honrar a Dios y ayudar a otros \_\_\_\_\_ndo \_\_\_\_\_.”
- Base sus ideas para sus Dos Palabras en su vocación general y su historia, dones y pasión específicos.
- Piense en tantas opciones como pueda pensar, además de las que ha escrito en sesiones anteriores.
- Elija sus mejores Dos Palabras.



Guía del Participante Página 43



Guía del Participante Página 44

## Cierre: Nombre su Llamado (5 Min)

Tómese unos minutos para analizar el ejercicio de entrenamiento de hoy y vincularlo con el desafío de hoy. Introduzca las siguientes preguntas de reflexión para que su grupo las analice antes de la próxima sesión.

También prepare a su grupo para la celebración de la próxima sesión. Pídales que completen la sección Celebración de la guía del participante con su nombre, el título de su guión gráfico de seis bocetos y sus Dos palabras. Los presentarán para la celebración en la próxima sesión.

## Preguntas de reflexión

1. ¿Qué tan seguro está de sus Dos Palabras? ¿Por qué?
2. ¿Cómo unen sus Dos Palabras su vocación general y su historia, dones y pasión específicos?
3. ¿Cómo ha visto funcionar estas Dos Palabras en su vida?
4. ¿Cómo le dan un propósito estas Dos Palabras en cualquier posición en la que se encuentre en este momento?



Sesión 05 - Mi Llamado

Celebración

MI NOMBRE:

MI PANEL DE SEIS BOCETOS DE HISTORIA:

MIS DOS PALABRAS:

ndo

© Younique. All rights reserved. LifeYounique.com 45

Guía del Participante Página 45



Sesión 05 - Mi Llamado

**?** PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:

1. ¿Qué tan seguro está de sus Dos Palabras? ¿Por qué?
2. ¿Cómo unen sus Dos Palabras su vocación general y su historia, dones y pasión específicos?
3. ¿Cómo ha visto funcionar estas Dos Palabras en su vida?
4. ¿Cómo le dan un propósito estas Dos Palabras en cualquier posición en la que se encuentre en este momento?

46 © Younique. All rights reserved. LifeYounique.com

Guía del Participante Página 46

Sesión 06

MI  
META



## **Introducción: Ejercicio de bienvenida y apertura (20 Min)**

Bienvenido de nuevo a Younique. ¡Felicidades! ¡Lo logró! Ahora estamos en nuestra última sesión de este viaje de seis sesiones. Tomemos un momento para celebrar dónde hemos estado.

### **Ejercicio: Celebre su Llamado**

Tómese un tiempo hoy para celebrar el viaje que su grupo ha hecho durante las últimas cinco sesiones creando tiempo y espacio para que cada persona comparta su llamado especial. Durante este ejercicio, cada persona compartirá sus Dos Palabras.

Genere una atmósfera de diversión y celebración al presentar el ejercicio de apertura de hoy. Configure la sala según sea necesario, incluidos micrófonos (si trabaja con un grupo grande) y video para capturar este momento para su grupo. Es posible que desee considerar dar a cada persona un obsequio para conmemorar la ocasión.

Invite a cada persona a pasar al frente del salón y compartir su nombre, el título de la historia de Seis palabras y Dos palabras. Después de que cada persona haya compartido, celebre su singularidad y su llamado de manera apropiada. Una vez que todos hayan tenido la oportunidad de compartir, agradezca al grupo por todo su arduo trabajo a lo largo de este proceso.

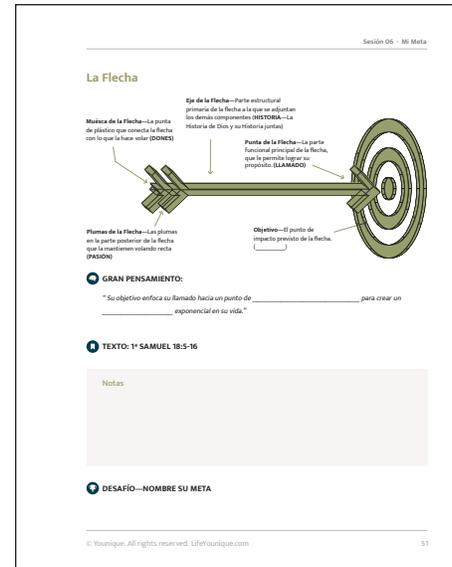
Dependiendo del tamaño de su grupo, la cantidad de tiempo que se necesita para celebrar puede variar ampliamente. Puede usar tantas de las siguientes preguntas de discusión como tenga tiempo para sellar esta celebración aprendiendo y escuchando juntos como grupo (o como subgrupos de un grupo más grande).

1. ¿Qué es lo que más le gusta de sus Dos Palabras?
2. ¿Cómo unen sus Dos Palabras su vocación general y su historia, dones y pasión específicos?
3. ¿Cómo ha visto funcionar estas Dos Palabras en su vida?
4. ¿Cómo le dan un propósito estas Dos Palabras dondequiera que se encuentre hoy?

## Enséñelo: Identifique Su Meta (20 Min)

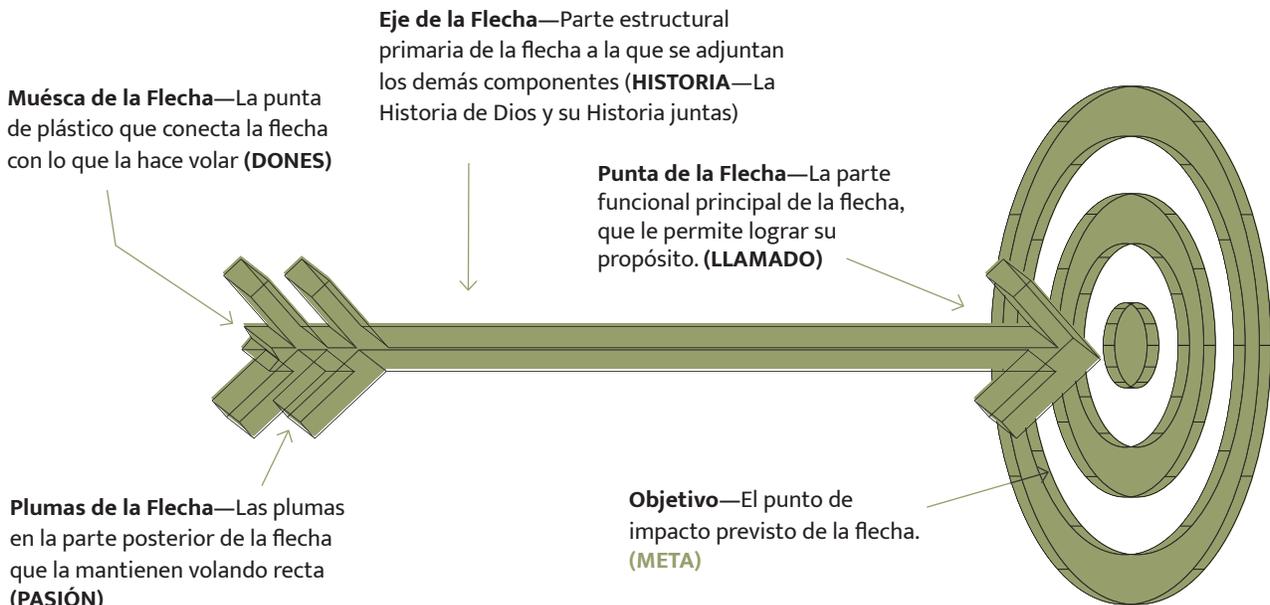
El siguiente es un guión que puede usar para enseñar la parte inicial de esta sesión del Cuaderno de 6 sesiones de Younique a su grupo. Puede leerlo palabra por palabra, o puede usarlo como base para hacer sus propios comentarios con su propio estilo. Si lo hace suyo de esa manera, anote las frases en **negrita** como puntos que desea enfatizar especialmente, o tal vez puede usar los videos de enseñanza del Cuaderno de Younique que se transmiten de forma gratuita desde [lifeyounique.com/ptv](https://lifeyounique.com/ptv) (la clave es ARROW21). Su grupo puede ver el video de enseñanza todos juntos o verlo individualmente antes de reunirse todos.

Durante las últimas cinco sesiones, hemos estado avanzando a través de un viaje de identificación de nuestro propósito dado por Dios: nuestro llamado especial. Presentamos la imagen de una flecha para ayudarnos a pensar en cómo los diferentes elementos de nuestras vidas se combinan para ayudarnos a vivir con el máximo impacto del Reino. Esto culminó en nuestras Dos Palabras, que celebramos hoy. Aquí hay una revisión rápida del viaje en el que hemos estado.



Guía del Participante Página 51

## Herramienta: La Flecha



Hoy, queremos tomar todo lo que hemos aprendido hasta ahora y apuntarlo al punto de mayor impacto en nuestras vidas. A este punto de impacto lo llamamos su Objetivo (Meta). Es el objetivo al que se dispara la flecha. Durante esta sesión, descubriremos juntos el poder que obtenemos de tener una Meta de 90 días.



### GRAN PENSAMIENTO:

Este es el gran pensamiento que quiero que considere hoy:

Su objetivo enfoca su llamado hacia un punto de impacto para crear un avance exponencial en su vida.

Durante nuestras últimas sesiones juntos, hemos realizado un viaje significativo a través de las Escrituras. Al observar uno de los momentos más significativos de David, hemos visto cómo su triunfo sobre Goliat no fue accidental. La historia, los dones y la pasión de David se unieron para marcar este punto de inflexión y promover su vocación ó llamado.

Al hacerlo, hemos establecido un marco para nuestras propias vidas. Al comprender cómo nuestra historia, nuestros dones y nuestra pasión se combinan en nuestro llamado, estamos posicionados para aferrarnos al mejor futuro de Dios para nuestras propias vidas y para nuestro mundo. Espero que haya comenzado a sentir lo poderoso que puede ser vivir con un propósito dado por Dios.

Aún así, incluso si podemos nombrar nuestro propósito dado por Dios, no es garantía de que lo viviremos. Terminaremos nuestra experiencia del Cuaderno de seis sesiones de Younique enfocando nuestro llamado en un punto de impacto. Una vez más, volvemos a la historia de David para encontrar inspiración para la nuestra.



### TEXTO:

1ª Samuel 18:5-16 (Lea en voz alta)



### EXPLICACIÓN:

La pelea de David con Goliat no fue el final de su viaje ni de sus éxitos, sino solo el comienzo. De hecho, David tuvo tanto éxito que su éxito amenazó al rey Saúl.

El rey Saúl, que vivió una vida drásticamente diferente a la de David, estaba atrapado en su propia inseguridad, amenazado por cualquiera que tuviera éxito a su alrededor. Desafortunadamente, muchas veces nosotros, como cristianos, caemos en esta misma trampa. Debido a que perdemos de vista nuestro propio propósito dado por Dios, vivimos inseguros en presencia de otros que viven con un propósito. Cuando necesitamos un propósito pero no sabemos cómo encontrarlo, somos propensos a desear el propósito de otra persona para llenar la falta del nuestro.

Por el contrario, aunque la vida de David estaba en peligro por la envidia del rey Saúl, se centró en la batalla que tenía delante. Una y otra vez, David ganó la batalla de presentación de su vida. Y al hacerlo, finalmente ganó la guerra.

Las amenazas en la vida de David fueron inmensas. Fue amenazado por los filisteos, los enemigos de Israel, por un lado, y fue amenazado por Saúl, el rey de Israel, por el otro. Pero de alguna manera, David parecía vivir casi inmune a esas amenazas. De hecho, catalizaron su éxito final, una batalla a la vez.

Sería bueno si vivir nuestra vocación sucediera en una burbuja de seguridad y paz. Algún día, cuando Jesús regrese, ¡así será! Pero por ahora, desafortunadamente, no es así. Ocurre en medio de una guerra.

Pero no tenemos que dejarnos intimidar, porque, como descubrió David, las grandes guerras se ganan batalla a batalla:

Guerra: un conflicto a gran escala que comprende una serie de batallas

Batalla: un combate a pequeña escala, que generalmente está localizado.

Las guerras se ganan una batalla a la vez y en la vida es lo mismo. Todo el mundo quiere ganar la lucha de la vida, pero pocos se centran en la batalla que tienen delante.

Terminemos la ilustración de la flecha con la pregunta “¿A qué objetivo está disparando?” Todos quieren vivir un propósito dado por Dios con un éxito del tamaño de Dios, pero aquellos que hacen grandes cosas son en realidad aquellos que han aprendido a hacer muchas cosas pequeñas de manera consistente y bien. El gran impacto ocurre con un pequeño compromiso a la vez. Una meta es el enfoque pequeño y a corto plazo de una gran vida. Las metas son las batallas que una a una nos ayudan a ganar la guerra.

La victoria en la batalla de su vida ahora mismo viene en forma de un objetivo de 90 días. Los pensadores agudos reconocen el poder de los 90 días. Es lo suficientemente corto para mantener la batalla apremiante de nuestras vidas frente a nosotros y lo suficientemente largo para hacer algo significativo. En lugar de distraernos con todos los aspectos urgentes pero sin importancia de la vida, una meta de 90 días nos mantiene enfocados en lo que es importante pero quizás no urgente. Es el próximo objetivo al que está dirigida nuestro llamado.



**DESAFÍO: NOMBRE SU OBJETIVO DE 90 DÍAS**

## **Entrénelo: Nombre su Objetivo de 90 días (25 Min)**

Explíqueles que van a pasar a una sesión de capacitación que les ayudará a poner en práctica la enseñanza de hoy. Durante el ejercicio de capacitación de hoy, presentará dos herramientas para ayudar a los participantes a identificar su primer Objetivo de 90 días.

## **Herramienta 1: Matriz de lo Urgente y lo Importante**

La Matriz de urgencia e importancia ayuda a las personas a identificar cómo las necesidades urgentes amenazan con robar la atención de las importantes.

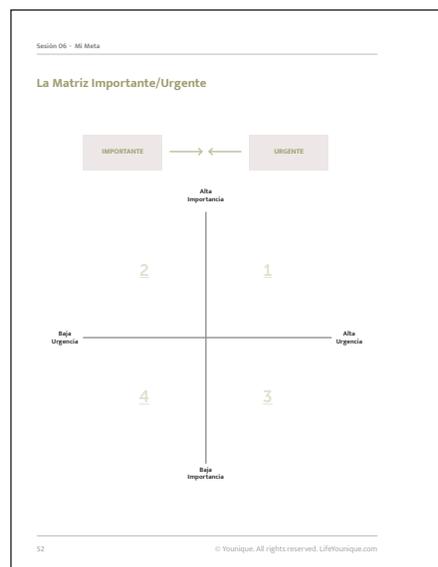
**Ejercicio:** Utilice esta herramienta para ayudar a su grupo a identificar lugares donde lo urgente está robando la atención de los importantes en sus vidas.

Explique que todos saben hacer tanto lo que es importante como urgente primero. Y, naturalmente, todos hacen lo que no es importante ni urgente al final, si es que lo hacen. Pero la batalla de nuestras vidas es sobre lo que hacemos en segundo lugar: ¿son las cosas urgentes las que no son importantes o las cosas importantes que no son urgentes? Para ilustrar, dé ejemplos de su propia vida de cosas que son importantes para usted pero que no son urgentes y urgentes para usted pero que no son importantes.

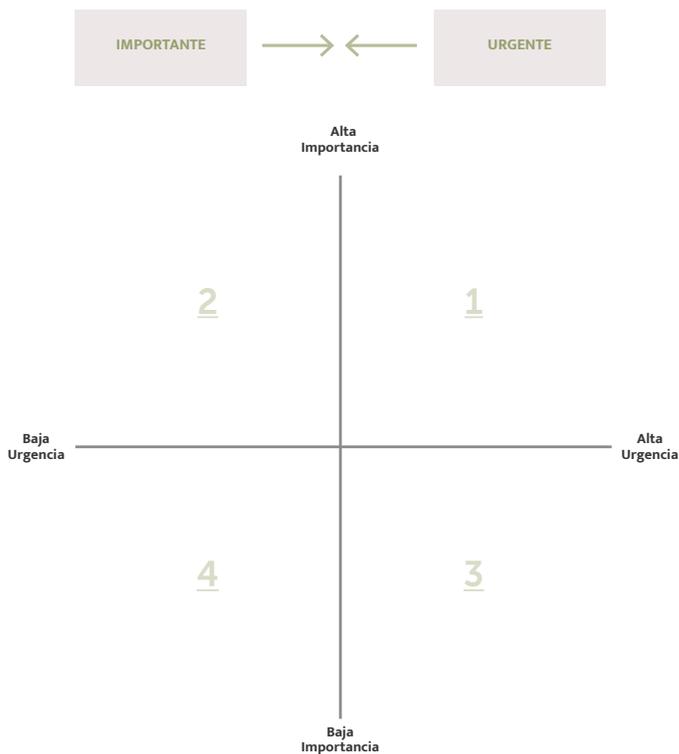
### **Tarea 1: Enumere las tareas urgentes pero no importantes**

*Tiempo—2 Minutos*

- En el cuadrante superior izquierdo, enumere todas las tareas importantes pero no urgentes que le gustaría hacer pronto.



Guía del Participante Página 52



**Tarea 2: Enumere las tareas importantes pero no urgentes**

*Tiempo—2 Minutos*

- En el cuadrante superior izquierdo, enumere todas las tareas importantes pero no urgentes que le gustaría hacer pronto.

**Tarea 3: Sopese las fuerzas opuestas**

*Tiempo—2 Minutos*

- Imagine que las dos listas que escribieron son pesos en dos lados de una balanza. ¿Qué lista tiene más peso o fuerza en su vida?
- Escriba un número al lado de cada lista para representar qué tan pesado es en su vida, luego marque con un círculo los números.
- Vea que los dos números sumen 100. Entonces, por ejemplo, si una lista tiene mucho más peso que la otra, puede escribir 80 al lado de uno y 20 al lado del otro. Si una lista solo tiene un poco más de peso que la otra, puede escribir 55 al lado de una y 45 al lado de la otra.
- Ahora escriba un nuevo número al lado de cada lista para representar qué tan “pesado” quiere que sea en su vida, luego dibuje un cuadrado alrededor. Una vez más, asegúrese de que estos dos nuevos números sumen 100.

#### Tarea 4: Discutan la batalla importante-urgente

Tiempo—5 Minutos

Analice la Matriz Urgente e Importante hablando de las siguientes preguntas con su grupo:

- ¿Cómo lo urgente le impide concentrarse en lo importante?
- ¿Cómo se vería en la práctica si concentrara su tiempo y esfuerzo en lo importante pero no urgente sobre lo urgente pero no importante?

### Herramienta 2: Embudo de Objetivos de 90 días

El embudo de Objetivos de 90 días ayuda a las personas a identificar la batalla más importante que deben perseguir durante los próximos 90 días.

**Ejercicio:** Utilice el Embudo de Meta de 90 días para ayudar a los miembros de su grupo a establecer una meta para los próximos 90 días que sea específica, medible, alcanzable, relevante y con un límite de tiempo.

Explique a su grupo que trabajarán individualmente en el Embudo de Metas de 90 días para nombrar su batalla actual más importante y establecer una meta para los próximos 90 días.

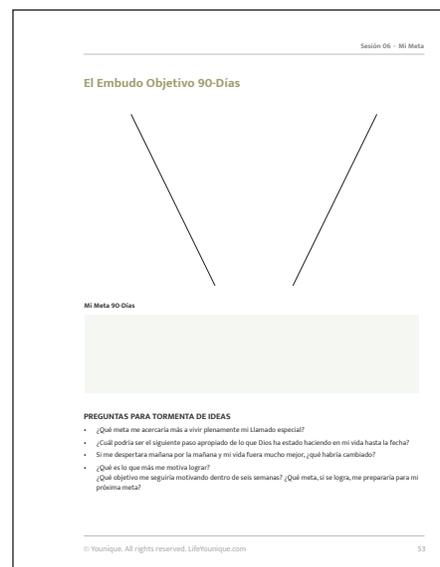
#### Tarea 1: Identificar posibles Metas a 90 días

Tiempo—7 Minutos

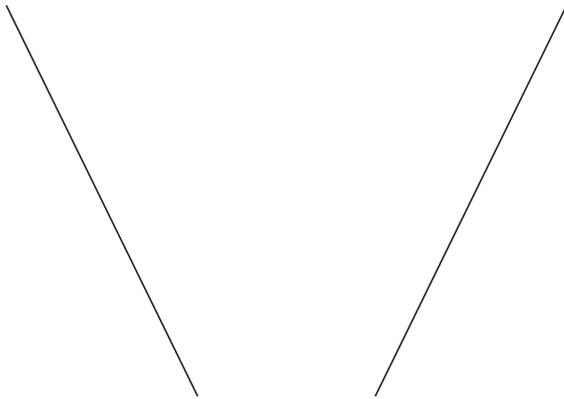
- Escriba al menos seis posibles Objetivos de 90 días en el Diagrama de embudo.
- En este punto del ejercicio, no es necesario que los objetivos potenciales sean específicos. Como mínimo, solo necesitan hacer referencia a algo en su vida que se beneficiaría de su atención.

Considere las siguientes preguntas para ayudarlo a hacer una Tormenta de ideas:

- ¿Qué meta me acercaría más a vivir plenamente mi Llamado especial?
- ¿Cuál podría ser el siguiente paso apropiado de lo que Dios ha estado haciendo en mi vida hasta la fecha?
- Si me despertara mañana por la mañana y mi vida fuera mucho mejor, ¿qué habría cambiado?
- ¿Qué es lo que más me motiva lograr?
- ¿Qué objetivo me seguiría motivando dentro de seis semanas?
- ¿Qué meta, si se logra, me prepararía para mi próxima meta?



Guía del Participante Página 53



Mi Objetivo de 90 Días



## Tarea 2: Defina Su Objetivo de 90 Días

Tiempo—5 Minutos

- Ore: pídale al Espíritu de Dios que le indique dónde debe enfocar su esfuerzo durante los próximos 90 días.
- Determine qué objetivo potencial de 90 días le brindará el mayor avance.
- Las preguntas de tormenta de ideas del paso anterior pueden ayudarlo a evaluar sus posibles objetivos. Un objetivo que parece encajar en múltiples preguntas puede ser el correcto que Dios le tiene para esta temporada.
- Reescriba su nueva Meta de 90 días para que sea “SMART”:
  - S—eEspecífica: un objetivo definido
  - M—Medible: que tenga numeros como meta
  - A—Alcanzable: hagalo alcanzable, Dios ayudándole (no es lo suficientemente fácil como para hacerlo sin él, pero tampoco es ridículo)
  - R—Relevante: coherente con su Llamado especial
  - T—Tiempo: con una fecha de vencimiento definida
- Escriba su Meta en la parte inferior del Embudo.

Sesión 06 - Mi Meta

**El Embudo Objetivo 90-Días**  
Ejemplo 1 - Dave

PASAR MÁS TIEMPO CON FRANKIE  
PLANEAR/RECONSTRUIR/ PLANIFICAR TRABAJO PARA LOS  
PRÓXIMOS 2 AÑOS CON EL EQUIPO DE ADULTOS DE GRACE  
HACER LA TRANSICIÓN CON NUEVAS ASIGNACIONES DE  
ROLES/ MANTENER EL IMPULSO DEL MINISTERIO  
DE GRACE SOBRE EL EQUIPO DE ADULTOS/  
COMPLETAR 6 MÓDULOS DEL PROCESO DE  
HACER NOSÓTROS DE FORMA  
PLANIFICAR EL CALENDARIO DE  
VICIACIONES FAMILIARES PARA  
LOS PRÓXIMOS DOS AÑOS

Mi Meta 90 Días

PARA EL 7 DE ABRIL DE 2017, EL EQUIPO DE ADULTOS DE GRACE  
DE SEIS LÍNEAS ESTARÁ FORMADO, REESTRUCTURADO Y DOTADO DE  
NUEVOS ROLES, DESCRIPCIONES.

14 © Younique. All rights reserved. LifeYounique.com

Guía del Participante Página 54

Sesión 06 - Mi Meta

**El Embudo Objetivo 90-Días**  
Ejemplo 2 - Lori

REUNIRME CON VECINOS DE 3 CASAS AL FRENTE DE LA NUESTRA,  
3 CASAS A CADA LADO DE LA NUESTRA, Y 3  
CASAS DETRÁS DE LA NUESTRA.  
CADA SEMANA TOMARME TIEMPO PARA MÍ,  
APORTAR A CADA AÑO 1 ASESORAR, ALGO NUEVO  
RECONSTRUIR MI BARRIO  
TERMINAR, TERMINAR, RECONSTRUIR DE MI LIBRO  
ORGANIZAR UNA FERIA  
EN EL BARRIO  
NO TENER EMPLAS EN LA  
BARRIOJA DE ENTRADA

Mi Meta 90 Días

PARA EL 7 DE JULIO DE 2016 ME REUNIRÉ Y RECORDARÉ LOS  
NOMBRES DE 12 VECINOS: 3 CASAS FRENTE A NOSOTROS, 3 CASAS A  
CADA LADO Y 3 CASAS DETRÁS DE NOSOTROS.

15 © Younique. All rights reserved. LifeYounique.com

Guía del Participante Página 55

## Cierre: Nombre Su Meta (5 Min)

Antes de concluir, recuerde a los participantes que el Cuaderno de seis sesiones de Younique es solo una muestra de la experiencia Younique completa. Si la Experiencia Younique se ofrece en su iglesia, comparta con los participantes cómo pueden registrarse. Si no es así, diríjalos a [life-younique.com](http://life-younique.com) para obtener información sobre cómo pueden conseguirlo ellos mismos.

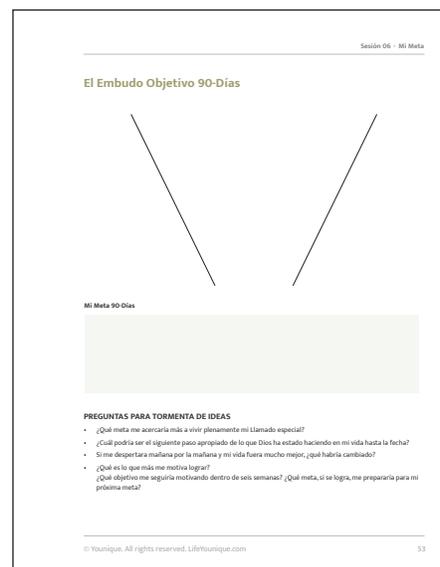
Aunque este Cuaderno de 6 sesiones de Younique proporciona excelentes herramientas para vivir de acuerdo con el propósito que Dios le ha dado, hay mucho más en el “diseño de vida centrado en el evangelio”. Puede obtener más claridad y conocimientos prácticos al realizar la Experiencia Younique completa.

Hay ocho herramientas integradas en el Cuaderno básico para ayudarlo a conocer su singularidad. La Experiencia Younique completa tiene dieciocho. Además, la experiencia completa va más allá de sus Dos Palabras para responder las cinco preguntas más importantes de la vida:

- ¿Qué está llamado a hacer?
- ¿Por qué lo hace?
- ¿Cómo lo hace mejor?
- ¿Cuándo lo logra?
- ¿A dónde le llevará Dios ahora?

El proceso completo brinda capacitación sobre cómo vivir su vocación de una manera práctica todos los días, semanas, estaciones y años. Incluye herramientas que lo ayudan a usar su singularidad para navegar por las transiciones profesionales y tener un impacto para Cristo en todas las relaciones de su vida.

Para concluir esta sesión, para inspirarlos, lea Hechos 13:36 a su grupo. David completó su propósito en la tierra antes de morir. Establezca esta marca como la posibilidad para todos los que buscan vivir su propósito dado por Dios, una batalla a la vez. Entonces bendiga a su grupo con este fin en mente.



Guía del Participante Página 53

# EL VIAJE CONTINÚA, DE SU SIGUIENTE Y MEJOR PASO

Este Cuaderno de 6 sesiones de Younique es parte de algo mucho más grande.

Comenzamos este viaje diciendo que conocer y nombrar su llamado especial es realmente **el primer paso de algo que llamamos diseño de vida centrado en el evangelio**. Verá, muchas personas tienen una experiencia común de la claridad revolucionaria que proviene de conocer el sueño específico que Dios tiene para su vida. Puede haber momentos de euforia y una sensación de asombro que finalmente se desarrolla ante ellos. Sin embargo, el próximo desafío no es solo conocer su llamado especial, sino aprender a vivirlo todos los días.

Ahora que conoce su llamado específico, **¿cómo debería ser su vida en la práctica?** ¿Cómo va a tomar decisiones? ¿Cómo lo usará para “amar al Señor tu Dios con todo tu corazón, alma, mente y fuerzas” y “a tu prójimo como a ti mismo”? ¿Cómo definirá el éxito de una manera que sea fiel para lo que Dios le ha creado? ¿Cómo va a ser un cónyuge, trabajador, padre y amigo plenamente vivo? Estas son preguntas críticas y hay muchas más como ellas.

Como puede ver, hay un componente muy práctico en el discipulado y, lamentablemente, aquí es donde la mayoría de las personas que trabajan con vocaciones personales se detienen. Desafortunadamente, pocas cosas pueden ser más frustrantes que saber por qué fue creado, pero no saber cómo vivirlo.

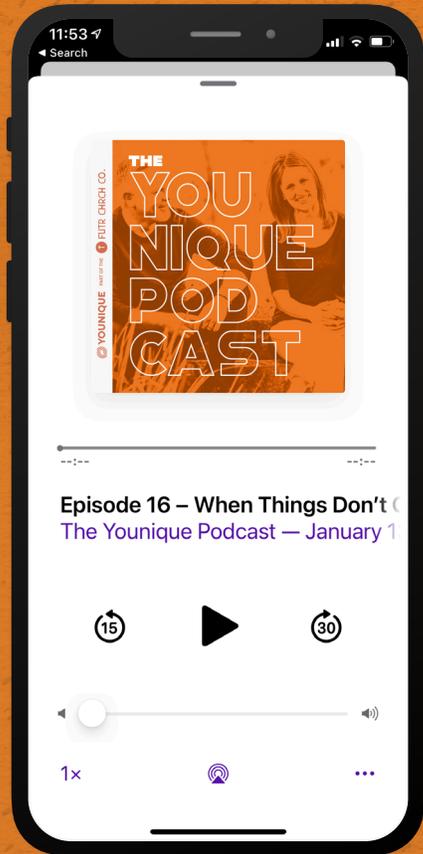
Es por eso que Younique tiene que ver con el diseño de vida centrado en el evangelio. Hemos desarrollado un proceso que prepara a las personas para diseñar su vida de una manera práctica que refleje el sueño original de Dios para ellos en el día a día, todos los días. **Conocer su llamado específico es un gran paso, pero ciertamente no es el último.**

**ENTONCES, SI DESEA APRENDER EL ARTE DE VIVIR SU  
LLAMADO, AQUÍ HAY ALGUNOS PASOS SIGUIENTES:**

1. Obtenga una copia de nuestro libro, Younique, de Will Mancini en nuestro sitio web, [lifeyounique.com](http://lifeyounique.com).
2. Suscríbase al Podcast de Younique en iTunes o en nuestro sitio web.
3. Únase a nosotros en uno de nuestros aceleradores de 4 días; aprenda más en [lifeyounique.com/Accelerator](http://lifeyounique.com/Accelerator).
4. Hable con su pastor sobre traer Younique a su iglesia. Nos encantaría encontrarnos con vosotros. Contáctenos en [info@futurechurch.co](mailto:info@futurechurch.co).

¡Cualquiera que sea su próximo paso,  
nos encantaría hacerlo con usted!

***THE YOUNIQUE TEAM***



# THE YOUNIQUE PODCAST

Subscribase al Podcast de Younique en iTunes o en nuestra página web



## SUBSCRIBASE A NUESTRA CIRCULAR

Si se subscribe, recibirá una copia digital del libro de Will Mancini, La Espiral de la Claridad.

 VAYA A: [LIFEYOUNIQUE.COM/NEWSLETTER](https://LIFEYOUNIQUE.COM/NEWSLETTER)

# VENGA AL ACCELERADOR

Esta diseñado para impartirle algo poderoso en cuatro días. Será una experiencia que nunca olvidará.

▶ APRENDA MÁS EN:  
[LIFEYOUNIQUE.COM/ACCELERATOR](https://lifeyouunique.com/accelerator)

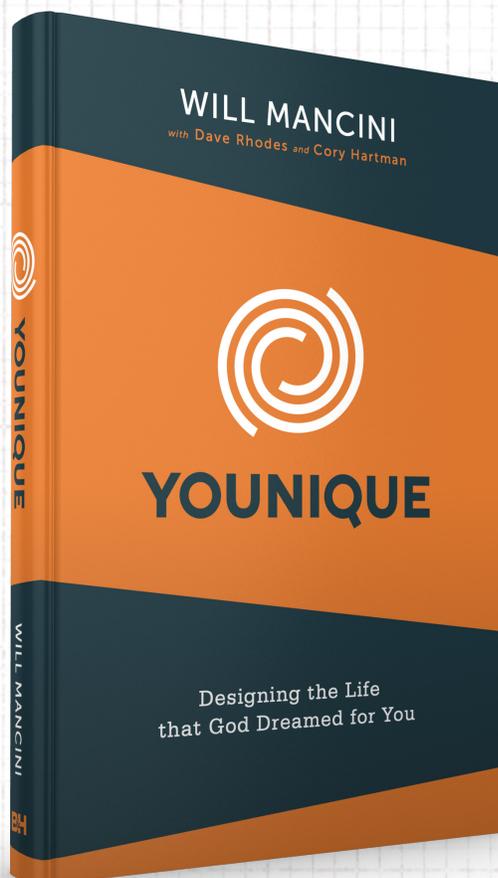


## ¡HERRAMIENTAS EN LÍNEA!

Cursos precisos con herramientas prácticas. Específicos para contestar las preguntas que se está haciendo ahora. Y ayudarle así en su situación actual.

▶ [LIFEYOUNIQUE.COM/ON-CALL](https://lifeyouunique.com/on-call)

*HABLE CON SU PASTOR, PARA LLEVAR A YOUNIQUE A SU IGLESIA, ESCUELA O MINISTERIO.*



El libro de *Younique*, publicado en 2019, se basó en el trabajo anterior de Will Mancini y fue mucho más allá. Presenta el proceso completo de diseño de vida centrado en el evangelio que permite a cada seguidor de Jesús descubrir su diseño divino. Este proceso ha traído un cambio de vida significativo a miles de creyentes.

[LifeYounique.com/book](https://LifeYounique.com/book)

# ¡ES EL TIEMPO!

Aproveche esta oportunidad para visitar nuestro sitio web y solicitar su próxima agenda.

¿Por qué? El secreto de la productividad no consiste en hacer muchas cosas, se trata de hacer lo correcto en el momento adecuado.

Ordene ahora y reciba un descuento del 10%  
CÓDIGO: mynext10



[lifeyouunique.com/planner](https://lifeyouunique.com/planner)



*brought to you by*



[LifeYounique.com](http://LifeYounique.com)